

名古屋市守山区志段味・吉根地域周辺のイトコをあつめたライフスタイルマガジン

# しだみっけ

2025 夏号  
TAKE FREE ¥0  
2025.7



今月のミックちゃん  
ゆのちゃん(3さい)

2025.7  
TOPICS

- ◎ 志段味スポーツランド紹介
- ◎ 志段味・吉根・尾張旭・春日井のお店情報
- ◎ 地域のイベント・体験会情報
- ◎ みてみて!うちの子/インスタおでかけ情報
- ◎ 作りやすく食べやすいスピード麺レシピ!
- ◎ 星占い・しだみっけまちがいさがし



志段味の  
最新情報  
発信中!!

しだみっけ  
Instagram

お出かけ  
ブログも  
更新中!

ウェブサイトも  
同時掲載!

しだみっけ

shidamikke.jp

PHOTO by. PHOGROSS  
撮影協力/志段味スポーツランド

発行・編集/しだみっけ企画室  
17,000部発行



## ロングウッドスポーツ

スイミングスクール / スイミングクラブ  
インドアテニススクール / テニスクラブ / サッカースクール



ロングウッドスポーツ

検索

地域の皆さまとともに歩み、成長を続ける  
ロングウッドスポーツ株式会社  
名古屋市守山区志段味字南原2673-1

スイミング ☎(052)736-1181  
テニス ☎(052)736-4000  
サッカー ☎(052)736-9909



スイミング  
サッカー



テニススクール



テニスクラブ



## しだみっけ 夏号



## しだみっけフリーペーパーとは？

志段味・吉根エリアのみなさんに、地元の「いいところ」をたっぷりお届けする超地域密着の情報誌です。掲載しているお店やイベントは、すべて地元！作り手も地元の人々なのが特徴です。生活がより楽しくなるような、役立つ情報がぎゅっと詰まっています！

美味しいお店や面白いスポットの紹介はもちろん、家族で楽しめるイベントや、子育てに嬉しい情報も満載。毎月お得なクーポンや、地元の新しい発見もぎゅっと見つかるはずですよ。

地域の皆さまからたくさんの応援をいただき、おかげさまで第4号を発行することができました。また、Instagramで地域の情報発信もしていますので本誌と合わせてお楽しみ下さい！

Thank You!!  
1,000フォロワー突破！



しだみっけInstagramを  
フォローしてね！  
プレゼント企画あります♡

@shidamikke



今月のミッケちゃん「ゆのちゃん（3さい）」

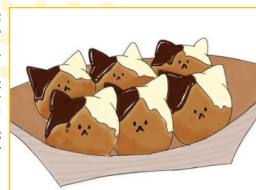
大好きな志段味の地域に、家族の記念の証になりました。撮影中は、娘は、緑にたくさん触れて、冒険して、興味津々の姿が可愛かったです。（ゆのちゃんママ）

PHOTO by. PHOGROSS / 撮影：志段味スポーツランド  
表紙モデルになりたい親子募集中です！

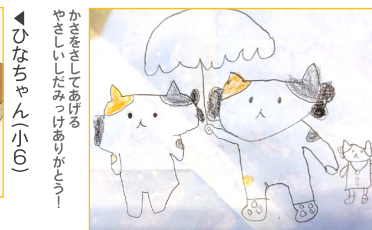


## 2025夏号 INDEX

- 4 「志段味スポーツランド」紹介
- 6 志段味・吉根・尾張旭・春日井のお店情報
- 11 しだみっけまちがいさがし
- 12 地域のイベント・体験会情報
- 13 みてみて！うちの子/インスタおでかけ情報
- 14 作りやすくて食べやすいスピード麺レシピ！
- 15 星占い・募集のおしらせ



おいしそうなおやつ、コがけしだみっけ！



かさをさしてあげるやさしいしだみっけがとう！



おまつりといえはりんごあめだよ！しだみっけりんごあめがとう！



うしろをささるの？はにわのポケットがかわいね！

わかなちゃん(小2)

## しだみっけイラスト募集！

次回テーマ「秋のしだみっけ」  
公式LINEから応募ください



森のまち歯科

Mori no Machi dental clinic



院長 瀧田 紘嗣

## ごあいさつ

東谷山がある自然豊かな上志段味をイメージして

「森のまち歯科」と名付けました。

森のまち歯科は皆様にとって居心地が良い、

親しみやすく温かみのある場所になれるようにしていきたいと思っております。

私は昔から話をする事や友達をつくること、人と繋がることが大好きです。

そんな性格だからこそ、皆さん一人ひとりとしっかり話をし、

まずその方を知る！ことを大事にした医院にしたいです。

スタッフ一同、皆様のご来院を心よりお待ちしております。

## 診療科目

歯科・小児歯科

矯正歯科・歯科口腔外科

※ 日本矯正歯科学会 認定医 在籍

日本口腔外科学会 認定医 在籍

## 診療時間

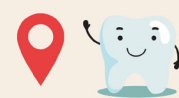
9:00~13:00

14:30~18:30

月 火 水 木 金 土 日 祝

● ● ● / ● ● / /

● ● ● / ● ● / /



守山区上志段味  
稲堀田新田1830-3  
☎ 052-737-3366

## ママとこどものはいしゃさん® 加盟院

小児歯科、小児矯正を得意とする

全国の歯科医院が加盟するグループです。

- ・子供の歯並びが気になっている
- ・初めての歯医者さんで悩んでいる
- ・親子で通える歯医者さんを探している
- ・虫歯の予防について知りたい
- ・審美治療が上手な歯医者さんを探している

こんなお悩みを  
お持ちの方は  
ぜひご相談ください！



保育士在籍  
託児サービス  
キッズスペースあり

ホームページ  
こちらから▶



しだみっけ企画室LINE

本誌に掲載されている内容は2025年6月現在の情報です。詳しくは各ショップ・施設へお問い合わせください。各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。クーポンの利用期限や利用条件は、店舗へ必ずご確認ください。しだみっけは、年4回の発行を目指しています。記事、写真、イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

●掲載・配布に関するお問い合わせ、広告掲載の申し込み・お問い合わせは、しだみっけ企画室LINEまで  
発行：しだみっけ企画室 企画・編集：Sunny on Design 名古屋市守山区上志段味東谷2110-451 西村佑香 / コカラダイエツ 大坪直美



# 子どもの身体づくりと親の関わり方とは



祝40周年！  
志段味スポーツランド

志段味スポーツランドは令和7年で40周年を迎えます。秋には運動に特化した記念イベントを企画中で、詳細は決まり次第お知らせします。

運営元の株式会社JPNが掲げる「ネクストアスリート事業」の理念のもと、子どもたちがスポーツに興味を持つきっかけとなるような特別教室なども検討中です。今後の情報はインスタグラムでも発信していきますので、ぜひチェックしてみてください。

私自身も8年間この施設に勤務してきましたが、最近では中学生や20〜30代の利用も増えています。中学生以上ならすべての施設が利用可能ですので、ぜひ気軽に活用ください。

志段味に根ざして40年！

## 「志段味スポーツランド」

interview

名古屋市守山区志段味にある志段味スポーツランドは体育館、テニスコート、野球場などがある総合運動場で、訪れたことがある人も多いのでは？今回はそんな志段味スポーツランドが40周年を迎えるということで、施設の取り組みや子どもの運動についてインタビューしました！



名物館長  
ミッキー先生にインタビュー  
館長 浅井幹也先生  
あさい みきや  
野球教室、キッズ体操教室(年少クラス)を担当。  
ミッキー先生と呼ばれ親しまれています。

愛知県の自然豊かな地域で育ち、幼い頃から川や田んぼで体を動かして遊んでいました。父の影響で始めた野球は今も草野球として続けており、陸上や水泳にも親しんできました。そんな環境で育った経験から、今はスポーツに関わる仕事をしています。子どもたちにも運動の楽しさを伝えていきたいです。

「身体の使い方が分からない」子どもが多くなっています

時代の変化とともに部活動の時間が短くなり、スマホやタブレットの普及でうち時間が増えたことで、今の子どもたちは運動する機会が減っているように感じます。そのため、運動での身体の使い方がわからないという子が増えています。例えばボールの投げ方や、正しい走り方がわからない...などです。

志段味スポーツランドでは、子どもたちに運動を始めるきっかけを提供する「スポーツ啓発」を行っています。未就学児を中心としたキッズ体操教室では、跳び箱・マット・鉄棒などの基礎体操に加え、スキップや軽いランニングなど、基礎運動能力の向上を目的としたアジリティトレーニングも取り入れています。

「運動の入口」を目指して

志段味スポーツランドでは、「運動って楽しい！」と感じてもらうことを大切にしています。

とはいえ、家庭での運動指導は意外と難しいもの。場所の問題や、逆上がりなど教えるのが難しい動きもありますよね。そんなときは、当施設の教室をぜひ活用ください。

私たちの教室は、親子で運動に取り組むきっかけづくりを目指すとともに、「基礎をしっかりと身につけること」を重視しています。

野球教室では、試合形式ではなく走る・打つ・守るなどの基本動作を丁寧に指導。クラブチームに進んでも役立つ力を育てます。

「運動がちょっと苦手かも...」というお子さんも、まずは「運動の入り口」として、気軽に参加してみてくださいね。

しだみつけ読者さんへ  
メッセージ

みなさん、まずは運動を楽しんでください。運動は体力だけではなく精神力も身に付きます。運動の中でもできないこと、困難にぶつかっても努力・工夫をして乗り越えていく力が身に付いていくと思います。運動は「疲れた」「しんどい」などのマイナスなイメージもありますが、それを上回る楽しさもあります。まずは気軽に、一度やってみてほしいです。

## 幼少期の運動 Q&A

### 幼少期に運動を始めるメリットは？

小さい時から運動をすることで、基礎体力・運動神経が育ちます。運動神経がよくなると、ケガをしにくくなり、色んな運動に適用できるようになります。

### 運動習慣を身に付けるにはどうしたらいい？

「絶対にやらなきゃ！」と気負いすぎず、まずは気軽に始めることが大切です。意気込みが強すぎると、続けにくいので。まずは軽めの運動から初めて、少しずつ広げていくと習慣づきやすくなると思います。



### 令和の時代、子どもへの運動の勧め方は？

親の意志を押し付けないこと。子供に選択肢を与えることが大切です。もし誘って断られたら「じゃあ何をする？」と子供に提案してもらうことで、子供の考え、主体性が育っていくと思います。



## 志段味スポーツランド 利用案内

利用は事前予約が必要です。  
※トレーニング室は予約不要。

- ◆ネット予約  
名古屋市の利用登録番号を取得後、名古屋市のスポーツ・レクリエーションシステムサイトに予約。
- ◆電話予約  
利用日・氏名・電話番号・生年月日で利用登録番号なしでも予約可能。

### 便利な活用方法

- Case01 綺麗なスタジオでダンス練習！  
リニューアルされたばかりの綺麗なスタジオで友達とダンス練習ができる！Bluetoothスピーカーも使えて嬉しい！  
■1時間600円／中学生から利用可能
- Case02 仕事終わりにリフレッシュ！  
人気のテニスコートは、夕方の利用がおすすめ。6・7月は17時～19時まで、8月は17時～18時までの1時間で利用可能。空いているから子どもと一緒に利用しても◎



【編集部コメント】  
明るくてハキハキお話しされる姿が印象的な浅井さん。子どもの運動だけではなく、大人向けの運動プログラムも考案・指導されているそうで、スライドボードやトランポリンなどの珍しい運動プログラムは、ぜひ参加してみたい★と思いました！皆さんもぜひ、インスタグラムをフォローして、プログラムに参加してみてください！(奥村)

ミッキー先生、キッズ教室のみならず、取材にご協力いただきありがとうございました！



志段味・吉根で子育てサポート・ママ向け講座やスポーツ活動をされている事業者さま(個人・法人問わず)しだみつけと記事コラボして地域のファミリー世帯へ事業を広く知っていただき、もっと子育てしやすい地域になるよう一緒に盛り上げていきたいませんか？ご希望の方は企画室LINEにメッセージ下さい。



名古屋市志段味スポーツランド  
〒463-0018 名古屋市守山区桜坂五丁目105番地  
TEL: 052-736-3766 指定管理者: 株式会社JPN



下志段味

# Caprice

(カプリス)

東海初★美容室とヨガスタジオの併設サロン  
年を重ねても自然体で美しくコンセプトにいた癒しの空間





Capriceのサロンコンセプトは『年を重ねても自然体で美しく』美容室とヨガスタジオ併設でお客様を内面と外見の両方をプロデュースさせていただきます。お客様一人一人があらまの自分を大切に出来る様なライフスタイルに寄り添ったヘアスタイルをご提案させていただきます。ヨガスタジオはマンツーマンのパーソナルレッスンになりますので今のお悩みにあったレッスンをご提案させていただきます。(ヨガの予約は電話予約のみ)

リファウルトラファインバブル ヴィーナ導入しました  
VEENAの効果

- 毛穴の奥の汚れや皮脂をしっかり洗浄
- 髪的水分量がアップ、しっとりまとまる素髪へ
- カラーパーマ、トリートメントの持ちがアップ

Caprice

☎052-720-2439

住所: 守山区下志段味5丁目2907  
定休日: 不定休(月8日休み)  
<https://hairbook.jp/salons/42920/>

しだみつけ番号をご持参頂いた方のみ  
オールメニュー  
10%OFF  
(ご来店された事のある方もOK)

ご予約はコチラから



美容・健康




習い事

【速報!!】2025年第1回定期テスト結果(入塾前→入塾後)

|                          |                      |                           |                     |                           |                     |
|--------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| 中2<br>吉根中<br>5教科<br>365点 | 入塾3か月<br>420点<br>UP  | 中2<br>吉根中<br>5教科<br>389点  | 入塾3か月<br>439点<br>UP | 中2<br>吉根中<br>5教科<br>340点  | 入塾3か月<br>390点<br>UP |
| 中2<br>吉根中<br>5教科<br>279点 | 入塾3か月<br>372点<br>UP  | 中2<br>吉根中<br>5教科<br>323点  | 入塾3か月<br>386点<br>UP | 中3<br>吉根中<br>5教科<br>250点  | 入塾5か月<br>365点<br>UP |
| 中3<br>吉根中<br>5教科<br>330点 | 入塾10か月<br>386点<br>UP | 中3<br>志段味中<br>5教科<br>346点 | 入塾5か月<br>374点<br>UP | 中3<br>志段味中<br>5教科<br>254点 | 入塾1年半<br>357点<br>UP |

教科別の点数でも大健闘続出!!  
社会 100点  
吉根中2年S君おめでとう!  
国語 92点  
吉根中2年Aさん学年1位!

塾生平均点が実績の証です!!

高3(春日井高校)  
全国模試校内 10位  
高3(旭野高校)  
数学C 学年順位 9位

中2 407点  
中3 380点

笹ヶ根

## 中村適塾

経験豊富な塾長が直接指導する  
唯一無二の家塾  
「ペン先に火を灯すような勉強しませんか?」

小学生、中学生、高校生を対象にした知る人ぞ知る地域密着型の学習塾です。経験豊富な塾長がすべての生徒を直接指導いたします。「どこよりも親身」な指導で過去10年間の成績向上率97.8%、第一志望合格率90%の自主学習法を体験してみませんか? 100点を取りたい小学生、400点以上を達成したい中学生、第一志望を叶えたい高校生、今の成績に満足する前に当塾にお任せください。

基本コースのご紹介

- ☆小学生  
¥13,750(90分×週2回)
- ☆中学生  
¥24,200(140分×週3回)
- ☆高校生  
¥35,200(通い放題無制限)

中村適塾

☎052-799-9950

〒463-0812 名古屋守山区笹ヶ根2丁目1021  
<https://nakamuratekijuku.com/contact/>  
お問い合わせはQRコードの公式LINEがスムーズです!

公式LINE



春日井市白山

## あんだんて音楽教室



音やリズムを感じて楽しみながら様々な感覚を身につける『リトミック』

小さい頃から音を感じて身体を動かすことで、聴く力や集中力を養い、音楽以外にもお子様の可能性を広げます。

★親子で楽しむリトミックは1歳~3歳  
★ピアノリトミックは年少年中さん対象

あんだんて音楽教室

☎090-8336-5765

【住所】春日井市白山(しらやま)町5-16-14

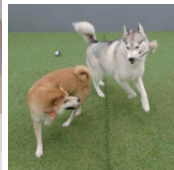
「しだみつけを見たよ」で一枚無料チケットプレゼント♪

習い事

下志段味

## ドッグホテルわんぱく





保管 第310814号 令和元年5/31~令和11年5/30  
訓練 第020953号 令和2年5/8~令和11年5/30

ケージにいないフリースタイル  
24時間スタッフ常駐

夜も、わんちゃんたちと同じお部屋でお布団を敷いてお泊まりしています。初めてご利用のお客様には、1時間の無料ショートステイ体験あり。

ドッグホテルわんぱく

☎080-6963-0189

【住所】守山区下志段味三丁目218  
【営業時間】10時~19時

ご利用料金 一泊(24時間ごと)

- ☆小型犬 ..... 6,050円
- ☆中型犬 ..... 6,600円
- ☆大型犬 ..... 8,250円

初めにご利用のお客様 2,000円割引  
既存のお客様 1,000円割引

＜動物取扱責任者＞  
豊田留実

ペット

申し込み不要  
無料

## 第二ひばり幼稚園

ともだちいっぱい  
あそびいっぱい

0・1・2・3歳  
入園希望者様対象

7/24(木) 8/20(水), 29(金)  
10:00 - 11:30

水遊び・絵の具・木のおもちゃ・ままごとなど大型レゴなど遊びのお部屋がたくさん! おやつ、夏のおもちゃをプレゼント!

こちら注目!

絵本教育

ICT教育はじめました!

幼稚園見学会&説明会  
9/2(火)  
9:30~13:00  
(説明会 10:00~11:30)  
こどもたちの様子を見学できます。手作り給食の試食もありますよ!

お問い合わせはこちらへ

TEL 0568-91-3003  
FAX 0568-91-1286  
愛知県春日井市藤山台10丁目8番地2  
第二ひばり幼稚園

dai2hibari.com



園開放

上志段味

## クレヨンGETスクール志段味教室



初めての習い事は  
クレヨンGETスクールの体操教室へ!

「やってみよう!」と挑戦する心と体力の基礎を育む体操教室! 自然と体を動かすことが楽しくなる。運動が苦手な子ども安心のクレヨンGETスクールでいっしょに体操しませんか?

クレヨンGETスクール志段味教室

☎0568-83-8233

無料体験はQRコードから!

【会場】上志段味公民館(上志段味中屋敷1465-2)  
【レッスン日時】毎週水曜日  
①16:00~16:50(対象:園児)  
②17:05~17:55(対象:小学生)  
③18:05~18:55(年少~小学生)  
HP: <https://kureyongetschool-kids.com/>



習い事



# 今からでもまにあう！ 初心者水泳

ロングウッドは  
しだみつけを  
応援しています！

いのち まも なら こと  
～スイミングは命を守る習い事！～

いま  
およ  
今からでも  
泳げるように  
なるのかなあ



ほんとうは  
およ  
泳げるように  
になりたい

だいじょうぶ！



- みず れんしゅう  
水なれからていねいに練習します！
- ともだち いっしょ さんか  
お友達と一緒に参加できるよ！
- およ いっぱいおし  
泳ぐコツを一步一步教えます！

保護者の  
みなさまへ

いつか来る災害に備え、お子様に泳ぎを身につけませんか？  
幼少期・低学年の頃にプールを習うタイミングを逃してしまっていた方、  
高学年の今からでも十分に間に合います！お任せください！  
専用クラスで、学年が近い同レベルのお友達と一緒に学べます。  
ロングウッドは地域の皆さまの防災の一助となるスクールを目指しています。  
まずはお気軽に、体験レッスンへお越しください。

小学校3～6年  
初心者水泳  
1回体験無料

対象 小学3年生～6年生  
日時 毎月第4日曜日 9:30～(60分)  
申込期限 実施日前日まで  
定員 6名

プール遊びが  
もっと楽しくなるよ！



お申し込み TEL:052-736-1181

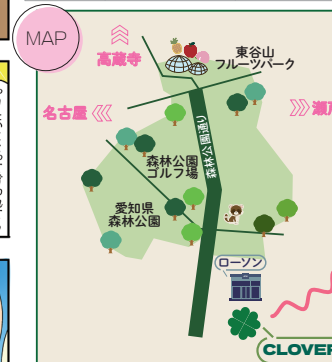
お問合せ ロングウッドスポーツクラブ 担当:加藤

## 大学入試は早めの対策を！

尾張旭市森林公園近くにある個別指導塾です。  
尾張旭だけでなく、志段味地区の小中学校の生徒さん、瀬戸や春日井の小中高生の方々が幅広く在籍されております。  
小学生から大学受験までお子様のご教育をトータルサポートいたします！

※月謝料金一例

| 週回数 | 小1～小3 (60分) | 小4～小6 (60分) | 中学生 (90分) | 高校生 (90分) |
|-----|-------------|-------------|-----------|-----------|
| 週1回 | 7,200円      | 8,400円      | 14,200円   | 16,000円   |
| 週2回 | 11,100円     | 12,800円     | 21,900円   | 24,500円   |



お問い合わせは  
こちらから



小学生・中学生・高校生・既卒生  
個別指導 CLOVER  
0561-65-5348 https://clover-school.net  
〒488-0007 愛知県尾張旭市柏井町公園通160第2水野ビル1F

COUPON  
このクーポンをご持参で  
入塾金OFF + 基本月謝  
初月のみ 50%off

吉根

ヘッドスパ&育毛促進  
頭皮ケアサロン「Forte」



毛髪診断士が頭皮診断！  
頭皮ケアで育毛促進ボリュームアップ！

- ☆頭皮環境改善コース60分 ..... ¥7,700
- ☆パーソナル育毛促進コース(1ヶ月分のホームケア付き) ..... ¥17,600
- ☆極上テクニカルヘッドスパ+首肩甲骨オイルマッサージ ..... ¥9,900
- ☆脳疲労回復ヘッドマッサージ ..... ¥5,500

ヘッドスパ&育毛促進頭皮ケアサロン「Forte」

☎ 052-736-5786

【住所】守山区鼓ヶ丘2-703パシオンTAIKOGNE1F  
【駐車場】店前8台 【営業時間】11時～19時  
【定休日】水曜、第1第3火曜  
http://b.hpr.jp/kr/hp/H000435968

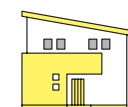
公式LINE ご予約は  
こちら



ご来店時「しだみつけをみたよ」と言ってくださった方は 500円OFF

志段味の不動産のことなら  
「しだみ住宅」へ

特に 志段味にある  
新築戸建て住宅の  
ご購入を希望の方！



仲介手数料は 不要 です！

公式LINEで無料相談 ▶



志段味の不動産屋

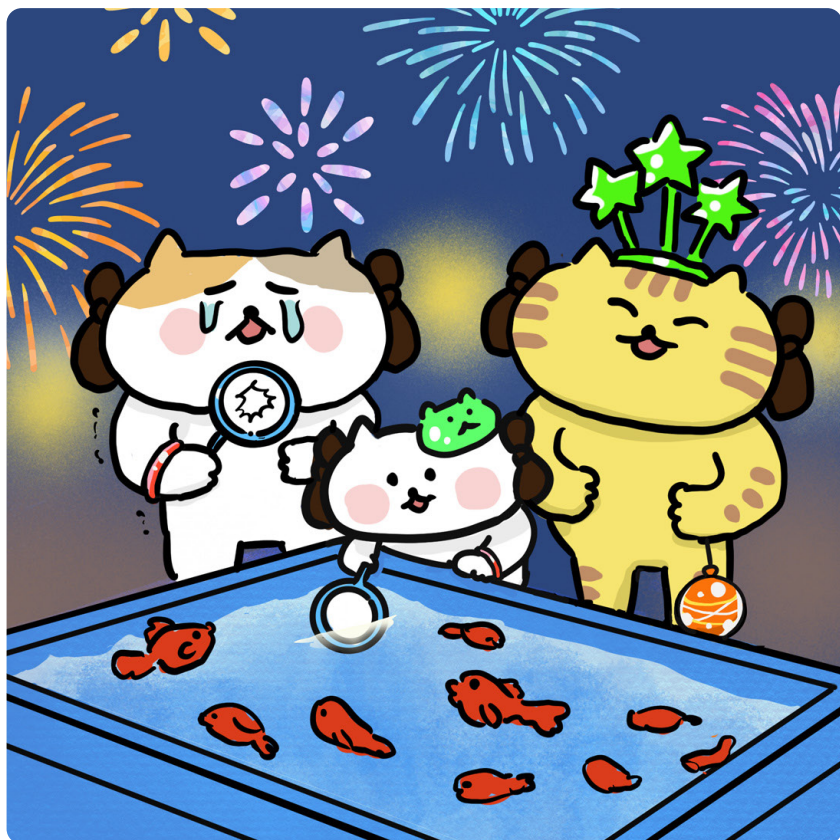
しだみ住宅

☎ 052-736-2778

新築分譲購入  
はこちら







5つ

まちがいがああるよ！

しだみっけまちがいがいさがい！



／みんなの／  
夏祭りエピソード

お祭りですいたべちゃうもの、  
お子さんが楽しみにしてることなど  
読者さんに聞いてみました！

夏祭りで絶対食べちゃうものは、  
冷やしきゅうりとブドウ飴。家で  
作ったらもっと安いだろうな…と  
思いながらも、夏祭りに行くとど  
うしても買ってしまう、魅惑の食  
べ物です笑 (by. ひーぽん)

お祭りで、子どもがパウパトロー  
ルのお面を気に入り買ってみました！  
家に帰ってもお祭り気分を味  
わえて、案外丈夫で大活躍した  
^^ (by. パンどろぼう)

光るおもちゃに誘われて、つい  
つい買いすぎてしまう。(大人なの  
に) wwwめっちゃ光ってる人いたら  
私で一す (by. かーちゃん)



春日井

ライフスタイル

ハウスクリーニングピカピカなおうち  
ベテラン店長が徹底クリーニング！  
エアコン、汚れていませんか？



エアコンクリーニング

- ノーマルタイプ 11,000円/台
- お掃除機能付きタイプ 19,800円/台

しだみっけ見たよ！で 2,000円OFF/台

☎ 0568-52-7610

春日井市玉野町

営業時間 9:00～18:00

<http://pikapikanaouchi.com>

高蔵寺

習い事

子どもの絵画造形アートサーカス  
毎年満員御礼！絵画教室のサマースクール！



こどもの絵画造形  
アートサーカス

夏休みの絵画・工作をせ～んぶ教室で楽し  
くやっちゃう！7月より募集開始！詳細は  
ホームページをチェック！

【場所】高蔵寺公民館1階

【住所】春日井市高蔵寺町4-13-15

【教室開校日】木・金曜日16～18時

【公民館定休日】水曜日

【受付開始日】HPをご確認ください。

<https://art-circus.com/>

ホームページ



上志段味中屋敷

習い事

英語専門塾 山口メソッド



お問合せ：HP内のメールまたはLINEから

指導歴  
29年

今の成績で本当に満足していますか？

■飛躍的に成績を向上させる英語指導法

- ・2ヶ月で+26点→次のテストで98点→内申4から5に！
- ・1ヶ月で+30点→その後学年トップの96点→内申3から5に！
- ・先生の出題傾向やクセを分析しキメ細かく対策→48点から91点までアップ！

■スラスラ英文が読める長文読解法を伝授

- ・3ヶ月で「中3実力テスト」100位台から3位までアップ！
- ・3ヶ月で「共通テスト模試リーディング」13点から78点までアップ！
- ・2ヶ月で「共通テスト模試リーディング」20点から75点までアップ！

英語専門塾 山口メソッド

【住所】上志段味中屋敷1501-1

【開校時間】15:00～22:30/土曜・日曜休講

【お電話】070-8529-8739

【メール】[info@yamaguchi-method.com](mailto:info@yamaguchi-method.com)



ホームページ



お問い合わせは  
こちらのLINEから

MAGIONET

無料送迎バス運行中！  
土日も営業しています！

運転免許  
とるなら  
マジオ



愛知県公安委員会指定

マジオドライバースクール春日井校

普通車 二輪車 リフト/クレーン等 高齢者講習

春日井市明知町字西尾口 230-1

<https://www.magionet.co.jp/kasugai/>

☎ 0568-88-5577





# みてみて! うちの子

うちの子紹介コーナー

**ペロたん**  
7歳 10月30日生

**パティ**  
9歳 11月25日生

**あまのじゃくです**

**ソラ** 8歳マルプー

**わが家のシーサー**

**ルナ** 9ヶ月  
生後4ヶ月の生後

**保護猫**

**小豆** 1歳半 10月10日生マルプー

**人好きワンコ好き**

**くらみ**

**マイペース**

**はづき**

**活発**

**チャコ**  
4歳 ビーグル

**たけお** 1歳 11月16日生 マルプー

**ごえもん** 9歳

**あたまたでのお顔**

## ペットお写真募集

【カワイイ・オモシロ・シュール・尊い】  
ペットのお写真、お子様とお写真大募集!!

ワンちゃんネコちゃん、鳥・ハムスター・エキゾチック・昆虫など、大切にしているペットのお写真とコメント募集。お子さまとペットのツーショット写真も応募待っています! 掲載された方へもれなく**アマゾンギフトカード300円プレゼント!**

応募フォーム

## しだみっけ インスタ

お出かけ情報

地元のお店 イベント情報 ストーリー 毎日アップ

@shidamikke

お散歩大好き

散歩大好き

### 天空のアグリパーク

住所:名古屋市守山区上志段味東谷2110-22  
電話番号:050-3594-6621

<ブルーベリー収穫体験予定>  
2025/7/20(日)~8/10(日)8:00~14:00  
のうち、火曜、金曜、日曜 完全予約制

**ブルーベリー狩り(食べ放題)**

ウメの収穫体験 参加レボも チェック!!

5/11維摩池周回 チャリティーマラソンの 参加レボ!

いまいけ 尾張旭 維摩池

住所:尾張旭市新居町今池下  
江戸時代に作られた農業用のため池 1周約1.5キロの池沿いの遊歩道や芝生広場、健康遊具などがあります。水遊びできるように整備された「せせらぎ」は、蛇行したり飛び石があり子どもたちで賑わいます。

## ベビーマッサージ教室&資格取得スクール「LeaLea」

“赤ちゃんと一緒に初めてのお教室”

レッスンでは可愛い我が子と沢山触れあい、親子の絆をさらに深めていきます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

しだみっけからのご予約で **500円OFF**

☎090-4111-8043

【住所】守山区鼓ヶ丘(ご予約時詳細ご案内します)  
【ご予約】InstagramDM or 公式LINE (Instagram掲載)

子育て 守山区

## イベント・体験会

### ちいさなワーク会 vol.3~夏休み編~

8/23(土)10:00~15:00 入場無料

学ぶ楽しさ・体験するワクワクなワークショップが大集合  
場所: あい鷹パーク春日井 管理棟多目的室 (春日井市西尾町字西番場 6 番地 50)  
主催: notohana ワークフェスティバル

### English Garden サマーキャンプ

7/24(土)25(日)

外国人講師と一緒に英語でハワイと日本の夏休みの楽しいアクティビティを体験してみませんか?  
場所: 高蔵寺公民館 (春日井市高蔵寺町-13-13)  
参加費: 5,500円

### みっちいニッチ サマースクール

7/29(金)かんてんあそび&ながしろうめん  
7/31(日)あわフル&ぐりとくら風バンケーキ  
8/25(金)かんてんあそび&ながしろうめん  
8/28(日)山遊び&すいかわり  
8/29(金)あわフル&ぐりとくら風バンケーキ

時間 9:15~13:30  
参加費: 1回 4,000円/3回コース 10,000円/教室 OB さんはコース以外 500円引き/3歳~参加可能

お申し込みフォーム

### にこほじキッズ

「体操&運動あそび教室」  
個人のペースでやってみようを育む運動教室  
藤が丘教室...7/9(土)23(日)、8/6(土)20(日)  
守山教室...7/4(土)18(日)、8/8(土)22(日)

「ベビー体操&親子ふれあいあそび」  
守山教室...8/22(日)

### 志段味スポーツランド

●トレーニングマシンがリニューアルしました!大人1回300円。お得な回数券・定期券もあります!●会議室兼軽運動室が全面リニューアル!もっと楽しく、もっと使いやすく!1時間半600円からご利用いただけます。

場所: 守山区桜坂5丁目105  
https://www.jpn-sports.com/shidami/

# 園児募集

求職中や育休中でも預けられます!

令和7年度 **0歳児** 空きあります

★対象年齢 R6.4.2~R7.3.31 生まれのお子様  
★料金 週4日 30000円、週5日 35000円

まあぶる保育園 保育士パート募集

仕事内容 小規模保育園の0~2歳のお子様の保育  
お子様の成長をとても身近に感じながら働けます  
勤務時間 ①土曜・祝日専任(8:00~14:00) ②早番(7:30~10:00)  
③遅番(16:00~18:30)  
※時間は要相談  
給与 ①1,500円~ ②③1,300円~  
資格 保育士資格をお持ちの方※実務未経験の方、経験年数の浅い方、ブランクある方もOK!  
待遇 交通費全額支給、昇給有、車通勤可、有給休暇、エプロン支給  
勤務地 守山区下志段味5丁目3910番地

週1~Wワーク OK

青葉台

## 天明寺

室内墓のある永代供養のお寺

年会費不要で宗旨宗派を問いません。  
仏壇じまい・墓じまい・人形供養

●合同納骨...6万円  
●海洋散骨...6万円

☎052-737-7030

【住所】青葉台215 (龍泉寺街道沿い)  
【電話予約】要  
【最寄りバス停】吉根口

公式LINEはこちら

(シェパード)

## sheep8 中志段味

心と体にやさしい選択。  
あなたの"最良"を引き出すお手伝い。

「癒し」と「健康」の両立が叶う。  
アロマセラピーとリフレクソロジーのサロン&お教室。  
うちのセラピスト育成講座開講中。

公式LINE友達追加で **10%OFF**

中志段味エリア/P2台完備 (ご予約時詳細をご案内します)  
【営業時間】10:00~17:00  
【定休日】不定休

13
12



**脱！梅雨だる  
作りやすく食べやすい  
スピード麺レシピ！**

香ばしく焼いた焼きそばと甘辛味の肉みそ、シャキシャキ野菜の相性が抜群！

ちよつと憂鬱な梅雨の時期は、料理も食欲もあり進まないこともありますよね。

そんな時は、一品で「炭水化物・たんぱく質・野菜」が摂れる献立がおススメ！たんぱく質にはしっかりと味をつけておくことで、炭水化物や野菜もモリモリと食べやすい。

豚ひき肉の代わりに、牛肉や豚肉の薄切り、鶏ささみなど、炭水化物はご飯やうどんでも代用可。ご家族の好きなオリジナルレパートリーを試してみてくださいね！



レシピ提供・ライター活動中  
2児の栄養士ママ

井上麻由先生

## つくりかた

- ① ひき肉は塩胡椒をし、熱したフライパンで焼き付ける。



### ポイント

焼き色が旨味のもとなので、塊のままあまり触らず焼き付ける。



みじん切りにしたにんにくと生姜、細かく切ったエノキを加える。  
Aの調味料を加え、味が馴染むまで炒める。

- ② レタス、きゅうりを千切りにし、トマトは食べやすい大きさに切る。



### ポイント

きゅうりは、スライサーで薄くしたものを重ねて千切りにすると、綺麗な細さに揃う。

- ③ 焼きそばの麺の袋に切り込みを入れ、袋ごと電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。  
別のフライパンに麺を広げて中火にかけ、香ばしい焼き色がつくように焼く。



- ④ 麺、レタス、肉みそを順番に乗せ、きゅうりとトマトをちらし完成



一品で  
バランス◎  
カンタン

かぞく大満足レシピ

## 材料（3人分）



- 焼きそば麺 ……3玉
- 豚ひき肉 ……400g
- エノキ ……1袋
- にんにく・生姜 ……各一片
- (A) みそ・砂糖 各大さじ2
- オイスターソース 大さじ3
- レタス、きゅうり、トマト

## ご感想紹介！

尾張旭市のことも載っていて良かったです。いつも楽しみにしています（ミルフィユーさん30代）  
Googleで調べてもなかなか出てこない内部の写真がたくさん入っていて、カラーでも読みやすいです！（なつさん30代）  
赤ちゃんと一緒にゆっくり過ごせるお店や施設の紹介をして欲しいです！ハイハイレースのお知らせなども！（ひつちえいまま30代）

しだみっけ地区に特化した読み物やその地区の名前の由来などを知りたいと思う。新店舗の情報も欲しいと思った。（伊織さん60代）  
犬カフェを見つけて欲しいです（フラワーさん40代）  
応援します（ひーろ3キッズママ40代）

## しだみっけオープンチャット開設

しだみっけへのご意見や応援メッセージをいつもありがとうございます。制作メンバー一同、とてもあたたかい気持ちになりました。

読者のみなさんにとっても気軽につながることで、みなさんの声を誌面づくりに活かしていきたいと思いい、LINEのオープンチャット「しだみっけサポートメンバー」を開設しました。

「ここにお店オープンするらしい」「こんな特集してほしい」「こういうショップある」など、気軽にコメントして下さいね！しだみっけからのお知らせやイベント情報もお届けしていきます。

- しだみっけ読者ならご自分でも参加OK！
- ニックネームで参加できます。
- 気軽にコメント大歓迎！
- オープンチャット名「しだみっけサポートメンバー」
- 参加はQRコードからどうぞ。



オープンチャット参加はこちら

**いて座**  
11月23日～12月21日  
誰かが引き下がなければいけないのなら、それはあなたの役目です。

**やぎ座**  
12月22日～1月19日  
パートナーとの新たなスタートが待っています。激しい衝突はもう終わりです。

**みずがめ座**  
1月20日～2月18日  
話し合いで様々な問題は解決できます。言葉には大きなパワーがあるのです。

**うお座**  
2月19日～3月20日  
計画を立てて目標に向かい突き進みましょう。周囲の人への配慮を忘れずに。

**しし座**  
7月23日～8月22日  
まだ自由自在に行き先を変えることができます。何もかもが不透明と捉えるか自由と捉えるかはあなた次第。

**おとめ座**  
8月23日～9月22日  
恐れを手放し、自己主張をしてあなたの思うがままに行動してみると新たな展開が幕を開けます。

**てんびん座**  
9月23日～10月23日  
もうすぐ結論が出そうです。現実を直視して手放すこと、許すことが大切です。

**さそり座**  
10月24日～11月22日  
感情の起伏は激しさを増しますが、必ず望み通りの結果が待っています。

**おひつじ座**  
3月21日～4月19日  
自分がして欲しいことはまずは相手にしてあげて。今のループから抜け出せるはず。

**おうし座**  
4月20日～5月20日  
感情に潤いを取り戻す時。ときめきが待っています。嫉妬は捨てて前に進みましょう。

**ふたご座**  
5月21日～6月21日  
あなたの魅力が発揮される時です。自信を持つことが成功への鍵。

**かに座**  
6月22日～7月22日  
仕事上の問題が劇的なクライマックスを迎えます。人に優しく丁寧な態度が◎



提供 MITSUKI. (Que pour soi)

リーディングセッション、  
ヨガピラティスレッスン  
で体、心、魂を癒し整えます。  
パーソナルレッスン、  
セッション受付中！



GYOGAPILATES\_READING.M

## レポ & お知らせ



### ● 地域イベント・ワークショップに出店しています！

しだみっけは、地域のマルシェやイベントで、ワークショップブースとして出店し、みなさんとのコミュニケーションを深めています。「楽しみにしています」「毎号、隅々まで見えています」といった声をいただくこともあり、編集メンバー一同とても励みになっています。これからも、誌面や志段味のまちのこともっと身近に感じていただけるよう、少しずつ活動を続けていきます。

### ● インスタやホームページで参加レポをアップしています



@shidamikke



イオンで行われた守山マルシェでは、レジンワークショップでヘアカリブ、デコミラーづくりをたくさんの方に楽しんでもらいました！

上志段味春風運動会のリレーに出場  
ガチミッケが大注目されました。



### ● しだみっけイベント参加予定はこちら！

8/10㊥ 上志段味夏まつり@歴史の里 しだみ古墳群古代体験広場  
8/13㊥ 下志段味夏まつり@下志段味公園  
10/25㊥ フェスタ★あおぞら@ゲマインダハウス青空の家  
11/8㊥ 志西オタムフェスタ@志段味スポーツランド

## 広告掲載 協賛について

しだみっけは、志段味・吉根地区約14,000世帯を対象。ポスティングで直接お届けする超地域密着フリーペーパーで、あなたのお店やサービスを紹介します。地元のママさんで作っており、配布エリアを限定して、地域の皆様のご協力、低コストで出稿できます。広告が初めての方も大歓迎です！主旨に賛同いただける方の協賛をお待ちしています。

ライター・デザイナー・入力アシスタント・動画制作募集！  
子育てのスキマ時間に、特技を生かしながら収入を得ませんか？



しだみっけ企画室LINEまたは  
メールアドレスまでご連絡ください。  
kikaku@shidamikke.com  
担当／西村、大坪

## ママさんパパさん、 ご感想・興味・関心事を教えてください

### 読者アンケートを実施中！

しだみっけを読んでいただきありがとうございます！志段味・吉根のお店や地域の魅力をもっと多くの人に知ってもらい、「この地域っていいよね」と感じてもらえる紙面を目指しています。そこで、ウェブアンケートを実施中！みなさんのご意見が、紙面づくりに役立ちます。地元の方の関心事をぜひ教えてください！



抽選で10名様に、  
amazonギフトカード  
500円プレゼント!! ※メールタイプ



<https://forms.gle/UE1jAPJ6e6H1PF1U6>

※発表はしだみっけからの発送をもって代えさせていただきます。その他の注意点はフォーム冒頭に記載。