

名古屋市守山区志段味・吉根周辺のイトコをあつめたライフスタイルマガジン

しだみっけ

2025 秋号
TAKE FREE ¥0
2025.10



2025.10
TOPICS

- ◎ しだみの夏まつり特集
- ◎ 中志段味の飲み＆ごはん処特集
- ◎ 志段味・尾張旭・春日井のお店・習い事
- ◎ イベント・体験会情報
- ◎ 親子で楽しくオヤツづくり!米粉のどら焼きレシピ
- ◎ みてみて!うちの子/星占い

今月のミックちゃん
ほのかちゃん、えまちゃん、ゆうさちゃん



志段味の
最新情報
発信中!!
Instagram

しだみっけ

shidamikke.jp

PHOTO by. PHOGROSS
撮影協力/吉根納涼夏祭り(提灯山)

発行・編集/しだみっけ企画室
17,000部発行



ロングウッドスポーツ

スイミングスクール / スイミングクラブ
インドアテニススクール / テニスクラブ / サッカースクール



ロングウッドスポーツ

検索

地域の皆さまとともに歩み、成長を続ける
ロングウッドスポーツ株式会社
名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

スイミング ☎(052)736-1181
テニス ☎(052)736-4000
サッカー ☎(052)736-9909



スイミング
サッカー



テニススクール



テニスクラブ

2025
10

／志段味・吉根周辺のファミリー向けフリーペーパー／

おかげさまで1周年

しだみっけフリーペーパーとは？

志段味エリアのみなさんに、志段味周辺地域の「いいところ」をお届けする超地域密着の情報誌です。お店やイベントはすべて地元！作り手も地元の人たち。暮らしをちょっと楽しくする情報をぎゅっと詰め込んでいます。

おかげさまで『しだみっけ』は1周年！
これからは、お店やイベントに加えて、志段味に暮らす人や出来事、地域の歴史にも注目して発信していきます。
「地元をもっと好きに」「人と人、そしてお店とみなさんがつながるきっかけに」そんな想いを込めて、これからも発信を続けていきます。

Thank You!!
1,300フォロワー突破！



しだみっけInstagramを
フォローしてね！
プレゼント企画あります♡

@shidamikke

中部電力パワーグリッド第67回なごや市民スポーツ祭

しだみNOW

志段味中柔道部 中学生男子の部 優勝！



大会出場メンバーと、顧問新宮先生・下谷先生

圧倒的な強さで二連覇を達成！

志中柔道部は、8月30日に行われた「なごや市民スポーツ祭」で男子が優勝（二連覇）、女子も3位という快挙を成し遂げました。「絶対に負けられない」「自分が勝ってやる」と真剣な表情で挑んだ試合。熱い気持ちが見事、結果につながりました。次の目標は三連覇です！



志中柔道部は女子部員も多く、「自分自身を守るよう強くなりたい」との想いで日々練習中！

しだみっけインスタで、リアル動画もチェック！



今月のミッケちゃん
「ほのかちゃん、えまちゃん、ゆうきちゃん」

COMMENT 仲良し3人で、思い出になることができたらいいな〜って思っていたところ、このしだみっけの表紙募集を見つけて、応募しました(*^^*)1人だと恥ずかしがり屋な性格のほのかは、仲良しえまちゃん、ゆうちゃんがいて性格がかわったみたいワイワイ♪初めて3人でお祭り行けて、楽しそうでママたちも嬉しかったです☆しだみっけでいろいろな情報を発見できるので、これからも愛読します(. . .)「ほのかちゃんママ」

PHOTO by. PHOGROSS / 撮影：吉根公園 表紙モデルになりたい親子募集中です！

しだみっけイラストコーナー



ハロウィンでかそつているしだみっけ！かわいいね！



しよくよくの秋〜くいんぼうなしだみっけをかわいてくれてありがと〜！

ななちゃん(小2)

ひなちゃん(小6)

しだみっけイラスト募集！ テーマ「冬を楽しむしだみっけ」
公式LINE、インスタDMへ送ってね

本誌に掲載されている内容は2025年9月現在の情報です。詳しくは各ショップ・施設へお問い合わせください。各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。クーポンの利用期限や利用条件は、店舗へ必ずご確認ください。しだみっけは、年4回の発行を目指しています。記事、写真、イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

発行：しだみっけ企画室 企画・編集：Sunny on Design
責任者：名古屋市守山区上志段味東谷2110-451 西村佑香



しだみっけ



歯科衛生士 募集中！



森のまち歯科

Mori no Machi dental clinic

ごあいさつ



院長 瀧田 紘嗣

東谷山がある自然豊かな上志段味をイメージして
「森のまち歯科」と名付けました。

森のまち歯科は皆様にとって居心地が良い、
親しみやすく温かみのある場所になれるようにしていきたいと思っております。
私は昔から話をすることや友達をつくること、人と繋がることが大好きです。
そんな性格だからこそ、皆さん一人ひとりとしっかり話をして、
まずその方を知る！ことを大事にした医院にしたいです。
スタッフ一同、皆様のご来院を心よりお待ちしております。

診療科目

歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科
※ 日本矯正歯科学会 認定医 在籍
日本口腔外科学会 認定医 在籍

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
14:30~18:30	●	●	●	/	●	●	/	/



守山区上志段味
稲堀田新田1830-3
☎ 052-737-3366

ママとこどものはいしゃさん® 加盟院

小児歯科、小児矯正を得意とする
全国の歯科医院が加盟するグループです。

- ・子供の歯並びが気になっている
- ・初めての歯医者さんで悩んでいる
- ・親子で通える歯医者さんを探している
- ・虫歯の予防について知りたい
- ・審美治療が上手な歯医者さんを探している

こんなお悩みを
お持ちの方は
ぜひご相談ください！



ママとこどものはいしゃさん®



保育士在籍
託児サービス
キッズスペースあり



ホームページ
こちらから▶



志段味の各地域で、夏の風物詩となるお祭りが今年も賑やかに行われました。

志段味各学区では、盆踊りや提灯山といった伝統行事が開催されているのをご存じですか？
地域の夏を彩る風景を、写真で少しだけ紹介します。



場所／吉根公園グラウンド



8/9

吉根納涼夏祭り



場所／中志段味諏訪社境内

8/14

百灯祭納涼盆踊り大会



場所／下志段味公園グラウンド

8/13

下志段味学区盆踊り大会



開催予定
10/18 下志段味
提灯山鑑賞会
場所／八幡神社境内

開催予定
11/8

志西オータムフェスタ
場所／志段味西球場・志段味スポーツランド内



場所／名古屋国際学園

9/28

諏訪の原元気まつり



場所／上志段味公民館

8/24

提灯山と納涼盆踊り大会



今年も志段味の夜空に
大輪の花が咲き誇る

志段味で毎年恒例の「第25回志段味納涼夏まつり・花火大会」が7月26日（土）、志段味スポーツランドで開催されました。（主催：志段味商工振興会・守山商工会）

今年は物価高騰をうけて、クラウドファンディングで一般の方から支援を募り、261人からのご支援が集まりました。また、例年同様に地元企業からの協賛も寄せられ、地域全体で花火を守り抜く形となりました。「志段味の花火をなくさないで」「後世に残していきたい」といった声に支えられ、今年も夜空に大輪の花が咲きました。

会場ではグラウンドゴルフ大会、花火大会のほか、キッズダンスやパフォーマンス、屋台や縁日にもぎわい、小さな子ども連れの家族も楽しむ姿が見られました。

地域の人々の想いと協力によって続いてきた志段味の夏まつり。来年もまた、変わらぬ笑顔で集まりましょう。

花火大会ドローン映像



空撮4K動画
協力：マジオドライバースクール



第25回志段味納涼夏まつり

守山区森孝

遊び場・習い事

プレイマウンテン名古屋IC店



3歳から!親子で遊べる! ボルダリングで運動能力を高めよう!

オリンピック競技でもある「ボルダリング」。謎解き感覚で頭と体を使って頂上を目指そう!駐車場40台。空調の効いた室内で思いっきり体を動かせる!お子様の基礎体力向上、パパママの運動不足の解消に是非!

プレイマウンテン名古屋IC店

☎ 052-739-5250

住所:守山区森孝3丁目1807

http://playmountain.co.jp/nagoya



「しだみっけ」を見たよ!で レンタルシューズ無料!



KOKETSU A.D.

Life Style Design ライフスタイルをカタチに

建築士と建てる理想の高性能デザイン住宅

無料個別相談会実施中! ▶▶▶▶▶

有限会社コウケツ建築設計

☎ 052-736-5299



居酒屋えくぼ
クーポン
2025/12/31まで
冊子又はクーポン切り取りを1枚持ち込みにつき、
お好きなドリンク1杯無料(アルコール含む)

5 居酒屋えくぼ



地鶏を使った料理が自慢の居酒屋。カラオケもできます。
数量限定ランチ営業あり!お子さま連れも大歓迎です。

中志段味東原2517-2

ランチ 11:30~13:30、17:00~23:00/月曜定休

6 はこめしや お弁当テイクアウト



満腹食べられてお値打ちなお弁当がいっぱい。50種類あるメニューからお気に入りを探してね!オードブル・行事用弁当賜ります。

中志段味古山田2608/日祝の午後営業なし・不定休
営業時間/10:30~14:00オーダーストップ13:30
16:00~19:00オーダーストップ18:30
ご予約/052-736-8535 売切れの場合早く閉店



「しだみっけを見た」で、しだみっけキーホルダープレゼント(数量限定)



7 焼肉 味道園が50周年

「焼肉 味道園」(中志段味二ツ塚2269)が、創業50周年を迎えました。節目を祝う会(主催:しだみ元気プロジェクト)には、マスターを慕う多くの方が集まり、半世紀の歩みを喜び合いました。

中志段味には、気の合う仲間とちよつと一杯!そんな夜にぴったりのお店が揃っています。どのお店も初めての方を温かく迎えてくれるので、一人でも仲間とでも安心。お酒を楽しみながら、美味しい料理でお腹も満たせる「飲みご飯処」をご紹介します。

しだみの 飲み&ごはん処 中志段味編



2 小料理酒房 森林



志段味に41年続く居酒屋。お刺身や煮物、麺やご飯ものなど、ほっこりとする家庭料理が楽しめます。

中志段味西原2773-1/営業時間 16:30~23:00/水曜定休

4 THE FRIENDS



カラオケ個室・プロジェクター完備!大人数での宴会予約可能。
中志段味東原2500-7/営業時間 17:00~23:00/月曜定休

FRIENDS
クーポン
2025/11/30まで

冊子又はクーポン切り取りを1枚持ち込みにつき、
ファーストドリンク1杯無料(1枚につき5名様まで)

1 すたーだすと



1人でも常連様と仲良く楽しくお酒が飲めるアットホームなお店。屋根付BBQ会場もあり相談頂ければ昼間でも利用可能です。

中志段味東原2500-1/営業時間 17:00~24:00/火曜定休



3 Bar N



大人の隠れ家BarN。落ち着いた雰囲気の中で、少人数の集まりやプライベートな時間をゆったり楽しめます。
中志段味四畝物2306/営業時間 20:00~24:00/不定休
要予約 ご予約:090-4191-4645

Bar N クーポン
2025/12/31まで

ご予約時に「しだみっけ見た」でチャージ料無料

上志段味中屋敷
英語専門塾 山口メソッド

習い事

指導歴 29年

お問合せ: HP内のメールまたはLINEから

圧倒的な指導歴から生み出した
他塾にはできない成績が上がる秘訣とは?

■飛躍的に成績を向上させる英語指導法

- ・2ヶ月で+26点→次のテストで98点→内申4から5に!
- ・1ヶ月で+30点→その後学年トップの96点→内申3から5に!
- ・志段味中の出題傾向やクセを分析し細かく対策→48点から91点までアップ!

■スラスラ英文が読める長文読解法を伝授

- ・3ヶ月で「中3実力テスト」100位台から3位までアップ!
- ・3ヶ月で「共通テスト模試リーディング」13点から78点までアップ!
- ・2ヶ月で「共通テスト模試リーディング」20点から75点までアップ!

英語専門塾 山口メソッド

【住所】上志段味字中屋敷1501-1
【開校時間】15:00~22:30/土曜・日曜休講
【お電話】070-8529-8739
【メール】info@yamaguchi-method.com

ホームページ お問い合わせはこちらのLINEから

中志段味
マナビノメ ガウディア中志段味教室

習い事

国語、算数、英会話!すべてをここで。

英語で理科! 算数! 料理に買い物、お祭りも?! 学んだ英語をたくさん使って楽しく自信をつけちゃおう! 幼児さんも国語、算数楽しんでます! 入学準備にも。目と心をしっかり向けられる少人数制です!

マナビノメ ガウディア中志段味教室

【住所】中志段味大洞口
【開講日時】月、火、木、金、土
【受付時間】14:00~17:30
【受講料】国語算数:1科目¥6,600/月~、英会話:¥4,800/月~
【公式LINE】@874yrvlr
【ホームページ】https://manabinome.localinfo.jp

教室Instagram

公式 LINE よりお問い合わせで 入会諸費用割引あり

今からでもまにあう!
初心者水泳

小3~6年 対象

ロングウッドは
しだみっけを
応援しています!

いま
泳げるように
なるのかなあ

ほんとうは
泳げるように
になりたい

だいじょうぶ!

水なれからていねいに練習します!

お友達と一緒に参加できるよ!

泳ぐコツを一步一步教えます!

少人数

~スイミングは命を守る習い事!~

保護者のみなさまへ

いつか来る災害に備え、お子様に泳ぎを身につけませんか?
幼少期・低学年の頃にプールを習うタイミングを逃してしまっていた方、
高学年の今からでも十分に間に合います!お任せください!
専用クラスで、学年が近い同レベルのお友達と一緒に学べます。
ロングウッドは地域の皆さまの防災の一助となれるスクールを目指しています。
まずはお気軽に、体験レッスンへお越しください。

体験者のご感想を
いただきました!

小5の娘が
体験しました!

泳げるようになりたいけど高学年で恥ずかしいから習いに行くのは嫌だと言っていた子が、無料体験に参加しました。平日とは違いレッスンのない日曜日で館内は静か、落ち着いた雰囲気の中で体験できました。先生が丁寧に声をかけてくださり、笑顔でレッスンを受ける姿に安心しました。60分の中で少しずつできることが増えていき、子どもも自信がついたようで、母としてとても嬉しく思いました。

プール遊びが
もっと
楽しくなるよ!

小学校3~6年
初心者水泳
1回体験無料

対象 小学3年生~6年生
日時 毎月第4日曜日 9:30~(60分)
申込期限 実施日前日まで
定員 6名

お申し込み TEL:052-736-1181
お問合せ ロングウッドスポーツクラブ 担当:加藤

webフォームからも
お申込みができます

「初心者水泳」を選択してください

MAGIONET

無料送迎バス運行中!
土日も営業しています!

運転免許
とるなら
マジオ

愛知県公安委員会指定
マジオドライバースクール春日井校

普通車 二輪車 リフト/クレーン等 高齢者講習

春日井市明知町字西尾口 230-1

https://www.magionet.co.jp/kasugai/ 0568-88-5577



久田剣道場

剣士募集中!



▲小さな剣士たちが、
大きな挑戦者に育ちました▶



開設20周年記念
友愛

ちびっから中学生まで、のびのび稽古できる剣道道場です。全国大会の出場・優勝の実績も多数あり、確かな力が身につきます。先生や保護者も気軽に話し合える、家族のような温かさ魅力。「礼儀や協調性を学び、心と体を鍛えたい」と思われる方は、ぜひ一度、見学にいらしてください!

久田剣道場

守山区中志段味東原2489-2
☎ 052-736-2770




館長 久田 英二

インスタで稽古や試合の記録を更新中! 見学・無料体験も出来ます。お電話又はインスタDMへお気軽にお問い合わせください。

イベント・体験会

しだみっけマルシェ出店

◆10/13㊤もりまる(守山イオン) ◆10/25㊤フェスタ★あおぞら
◆11/8㊤志西オータムフェスタ ◆11/9㊤SHIDAMU秋まつり
◆11/24㊤志段味スポーツランド40周年記念祭
いろんなワークショップします! 詳しくはしだみっけインスタを見てね!

ノトハナワークフェスティバルvol.6

今回は史上最多の出店!

11/30㊤10:00~16:00 入場無料
※雨天の場合、一部変更・中止
場所: CASA LABO ショーナン・ホーム株式会社
(名古屋守山区上志段味大久手1963-11)



ウッドフレンズ 3周年イベント

11/24㊤11:00~16:00 展示場でのマルシェ3周年イベント
屋内屋外音楽もあるマルシェ♪

おやこ体操わはは 未就園児の親子で楽しむおやこ体操

☆10/21㊤10:00~ ☆11/11㊤10:00~
☆11/22㊤10:15~ ☆12/9㊤10:00~
☆12/20㊤10:15~
志段味地区会館もしくは上志段味公民館 料金500円



かおりぐさ

『運紙で作る蓮の花』12/1㊤~28㊤
グリーンピア春日井 展示会
『蓮の花ワークショップ』上志段味 不定期開催
お申し込み: 公式IGより 1人3,000円



ひよっこわらばあ〜親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」

初めての育児は心配事が尽きませんね。ママ同士で悩みや喜びを話してみましょう。自分らしい育児法をみつかるといいですね。
全4回コース: 10時~12時、11/7㊤、11/14㊤、11/21㊤、11/28㊤
対象年齢: 生後2~5ヶ月の第1子とその母親(初回開催日の月齢)
費用無料(テキスト代1,100円)

にこほじキッズ セコフレンズ運動あそび教室

ボール遊びや鬼ごっこ、パルクール風遊び等、さまざまな動きを取り入れながら体を動かして遊びます。
日時: 10/19㊤15:00~16:30
対象年齢: 年長くらいから大人まで 費用: 500円

ExoHouse ハロウィンナイトハウス

日程: 10/25㊤、26㊤、11/1㊤、2㊤、3㊤ 18:30~20:00
◆ナイトハウス限定料金
大人: 1,540円(税込)、中学生: 1,430円(税込)、
4歳~小学生: 880円(税込) 保護者同伴必須、3歳以下: 無料
◆所要時間約90分
昼間はずっと眠っているフクロモモンガやハリネズミなど、元気に動き回る姿をお楽しみ
にハロウィン仕様の店内装飾に、フォトブースなど、楽しみな企画をご用意しています!



ベビマlealea ハロウィンベビーマッサージ&プチ撮影会

日時: 10/27㊤ 10:30~12:20 参加費: 4,000円
場所: CASA LABO 守山区上志段味大久手1963-11
対象年齢: 1ヶ月(1ヶ月検診後)~1歳半頃まで
◇gatto_30cさんの絶品ランチBOX付(お持ち帰り)

第2回 志西オータムフェスタ

日時: 11/8㊤ 9:30~16:00
主催: 志段味西連合自治会、志段味西区協政力委員会
場所: 志段味西球場(志段味スポーツランド内)
昨年大好評だったあの【志西オータムフェスタ】が今年も開催! 会場にはマルシェやキッチンカー・露店が大集合! さらに、オータムステージには愛知県警察音楽隊・キッズダンス・和太鼓演奏のほか、大人気キャラクターショーなど見どころ満載! 秋のひとときをぜひ【志西オータムフェスタ】でお楽しみください!
お待ちしております!



しだみっけ見て成約の方、表札プレゼント!(当社指定)

志段味の不動産のことなら「しだみ住宅」へ

特に 志段味にある
新築戸建て住宅の
ご購入を希望の方!

仲介手数料は 不要 です!

公式LINEで無料相談 ▶

志段味の不動産屋

しだみ住宅

☎ 052-736-2778

新築分譲購入はこちらから



Bestec 株式会社 ベステック

Speed & Precision

Bestec presents you the world's highest standards in winding technology to maximize your own's energy production.

巻線機及び全自動ライン設備の製造販売する企業です!

自動車、家電など、世の中の便利で豊かな暮らしを支えるエレクトロニクス技術に不可欠なコイル。コイルを製造する「自動巻線機システム」で、世界から評価されているメーカーです。

従業員募集

ベステックでの仕事は職種も内容も様々です。
営業、技術者、オフィスワーク等 活躍の機会がきっとあります。

募集要項

- 勤務地 : 愛知県春日井市
- 募集職種 : 機械・電気エンジニア 機械設計 営業 営業事務
- 勤務時間 : 8:15~17:30
- 給与 : 20万円~職種・経験により決定
- 年間休日 : 105日
- 福利厚生 : 各種保険加入

詳細はお問い合わせください 担当: 廣瀬

株式会社ベステック
愛知県春日井市高森台4-8-45
TEL: 0568-92-5238
E-mail: mail@bestec-web.co.jp
WEB: http://bestec-web.co.jp/



我が家のトロ



ありがとう



ココロ 6歳

幸太
5歳 チワワ 12/6生



出窓から
こんにちは

犬見知りな



甘えん坊♡

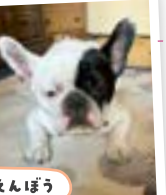
のの
3歳 8/28生 シルバーダブブル

ラミ
3歳
ボメブー



犬見知り
甘えん坊

ミルク
5歳
フレンチ
ブルドッグ



あまえんぼう

モノ
6歳
ボストンテリア



自分のことを
人間だと思っています

みてみて!うちの子
うちの子紹介コーナー

募集
【カワイイ・オモシロ・シュール・尊い】
ペットのお写真、お子様とお写真大募集!!
大切にしているペットのお写真とコメント募集。お子さまと
ペットのツーショット写真も応募待っています!掲載され
た方へもれなくアマゾンギフトカード300円プレゼント!
応募フォーム

いて座
11月23日～12月21日

新しい出会い、新しい家族、新しい環境に恵まれます。楽しんで!

しし座
7月23日～8月22日

あなたにとっての輝く星のような宝石は、天高くではなく足元にあるようです。

おひつじ座
3月21日～4月19日

天に任せて。計画に執着せず、流れを信頼してみて。必ずうまくいく。

やぎ座
12月22日～1月19日

あなたがリーダー!みんなを導くのです。自信を持って前に立って大丈夫。

おとめ座
8月23日～9月22日

あなたの輝きが際立つのは今なのです!全ては思いのままに!

おうし座
4月20日～5月20日

あなたは1人じゃありません。すぐそばに強力なサポーターがいることに気づいていますか?

みずがめ座
1月20日～2月18日

今までお疲れ様でした。呼吸のしにくい世界から抜け出して花開く時がきました。

てんびん座
9月23日～10月23日

ぐるぐると同じことを考えてしまう時。そこから抜けるには仲間と集まってみて!

ふたご座
5月21日～6月21日

あなたの祈りは天も地も全てに響いています。もうすぐ叶うはず。

うお座
2月19日～3月20日

遠いと思っていた世界が、今日の今まででやってきました。手を伸ばして掴むだけ。

さそり座
10月24日～11月22日

居場所が見つかります。心地よく、安心できる居場所に会おう時。

かに座
6月22日～7月22日

目的地まではまだあと少し距離があります。その距離も踊るように楽しめます。

2025年
大つくり年
星占い
10～12月

提供 **MITSUKI.** (Que pour soi)

リーディングセッション、
ヨガピラティスレッスンで
体、心、魂を癒し整えます。
パーソナルレッスン、
セッション受付中!



**広告掲載
協賛について**

しだみっけは、志段味・吉根地区約14,000世帯を対象。ポスティングで直接お届けする超地域密着フリーペーパーで、あなたのお店やサービスを紹介しませんか? 地元のママさんで作っており、配布エリアを限定して、地域の皆様のご協力、低コストで出稿できます。広告が初めてのの方も大歓迎です! 主旨に賛同いただける方の協賛もお待ちしております。

ライター・デザイナー・リール撮影メンバー募集!
子育てのスキマ時間に、特技を生かし
地元へ社会貢献しながら、収入を得ませんか?



しだみっけ企画室LINEまたは、インスタDM、
メールアドレス (kikaku@shidamikke.com)
までご連絡ください。

読者アンケート実施中

しだみっけを読んでいただきありがとうございます! みなさんのご意見が、紙面づくりに役立ちます。本誌の感想や、関心事をぜひ教えてください!

**抽選で10名様
amazonギフトカード
500円プレゼント!!** ※メールタイプ



しだみっけLINEオープンチャット

しだみっけスタッフと気軽にコミュニケーションできます。しだみっけからのお知らせや限定イベント情報も。ニックネームで参加できます。参加はQRコードからどうぞ。



オブチャ参加は
こちらから

ご感想紹介!

地域のごきょうふ分かるので、毎号楽しみに読んでいます!(けんさん30代)

意外に知らない地元の情報も知れて嬉しかったです。レシピや間違い探しは、子どもと一緒に楽しんでいます!(ゆかさん30代)

いつも楽しく拝見しています。結婚して志段味に引っ越してきたので土地勘がわからず、地域のフリーペーパーで、お店など情報があると行ってみようかなと思えるので、ありがたいです。(あいちゃん30代)

土地・建物 不動産の売却は

高価買取・安心仲介

の長谷川不動産にお任せください!!

簡単 無料査定・ご相談は
こちらのフォームから





志段味で
創業61年
信頼と実績



HPからも無料査定・ご相談ができます
<http://www.fudo3.co.jp>



守山区はもちろん、守山区以外も対応致します。

052-736-9505 水曜定休+不定休

(有)長谷川不動産 名古屋市守山区笹ヶ根二丁目1514番地
愛知県知事 (14) 5585号

春日井

ライフスタイル

ハウスクリーニングピカピカなおうち

年末の大掃除
今年はプロに任せて楽にすませましょ!



●浴室16,500円 ●換気扇16,500円
●キッチン16,500円
上記3点セットで44,000円

☎0568-52-7610
春日井市玉野町
営業時間 9:00～18:00
dritenn462@gmail.com
<http://pikapikanaouchi.com>

換気扇、キッチン、浴室 単品注文各1,500円引き

(シェーブイト)

美容・健康

sheep8 中志段味

モヤモヤした日常から最高の日常へ導く



アロマセラピー×心理のホームケアと施術で心と体を整え、あなたらしく生きる力を育てます。学び+施術で自立した健康を!

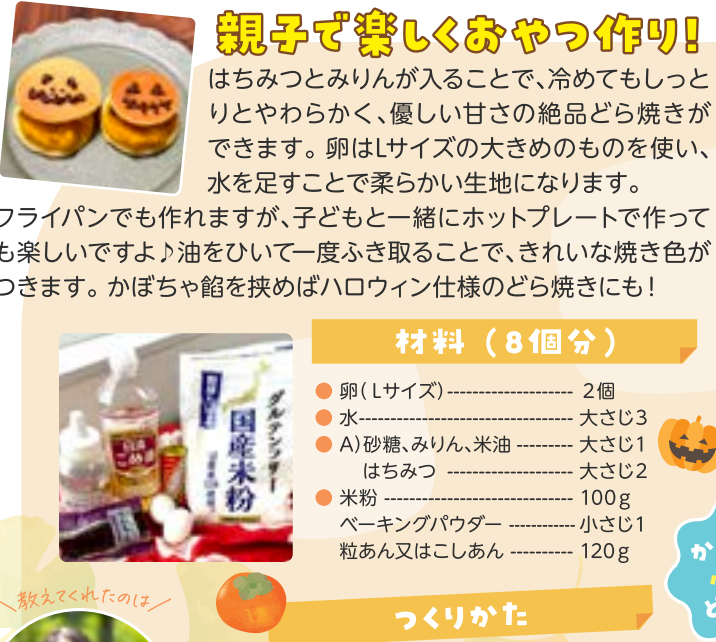
公式LINE友達追加で **10%OFF**

中志段味エリア/P2台完備
(ご予約時詳細をご案内します)
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】不定休



散々食べたのは

かわいい
小さな
どら焼き



親子で楽しくおやつ作り!

はちみつとみりんが入ることで、冷めてもしっとりやわらかく、優しい甘さの絶品どら焼きができます。卵はLサイズの大きめのものを使い、水を足すことで柔らかい生地になります。

フライパンでも作れますが、子どもと一緒にホットプレートで作っても楽しいですよ!油をひいて一度ふき取ることで、きれいな焼き色がつきます。かぼちゃ餡を挟めばハロウィン仕様のどら焼きにも!

材料 (8個分)

- 卵 (Lサイズ) ----- 2個
- 水 ----- 大さじ3
- A) 砂糖、みりん、米油 ----- 大さじ1
- はちみつ ----- 大さじ2
- 米粉 ----- 100g
- ベーキングパウダー ----- 小さじ1
- 粒あん又はこしあん ----- 120g

つくりにかた



- ボウルに卵と水を入れ泡立て器でよく混ぜる。Aを加えしっかり混ぜる。米粉とベーキングパウダーを加え、滑らかになる様に混ぜる。
- ホットプレートを温め、油(材料外)を入れてふき取る。生地を大さじ1～1.5ずつ流し入れ、弱めの中火で1分30秒ほど焼く。表面に小さい気泡が出てきたら返し、さらに30秒～1分ほど焼く。残りも同様に焼き、粗熱が取れたらラップをかける。
- あんこをナイフでのせていき、もう一枚を上からのせる。残りも同様にし、完成!

焼きあがった生地はラップをかけることで、パサパサせずにしっとり柔らかさを保つことができます。



レシピ提供: ライター活動中
2児の栄養士ママ
井上麻由先生