

名古屋市守山区志段味・吉根周辺のイトコをあつめたライフスタイルマガジン

しだみっけ



2026 夏号
TAKE FREE ¥0
2026.07



2026. **7**
TOPICS

- ◎ しだみ図書館と共に育ったわたし
- ◎ マタニに気をつけよう 名古屋市衛生研究所監修(守山区桜坂)
- ◎ 志段味・尾張旭・春日井のお店・習い事
- ◎ イベント・体験会情報
- ◎ 親子で楽しく、ジップロックで簡単!もちもち手打ちうどん
- ◎ みてみて!うちの子/読者プレゼント

PHOTO by. PHOGROSS
撮影協力/守山消防署志段味出張所

発行・編集/しだみっけ企画室
17,000部発行

shidamikke.jp

しだみっけ

今月のミッケちゃんズ
この月、しだみっけくん、まなみちゃん、さほちゃん、りんちゃん

守山消防署志段味出張所の隊員さんに協力いただきました！



COMMENT この度はとても貴重な体験をさせていただき、また沢山の素敵な写真も撮っていただきありがとうございました。りのんもとても楽しくまたやりたいと帰宅後も話しておりました(りのんちゃんママ)撮影ありがとうございました😊とてもいい経験になりました😊「この消防署行ったねー」と近くを通ると言っています😊笑(しゅまるくんママ)

PHOTO by. PHOGROSS

撮影：名古屋守山消防署志段味出張所(桜坂五丁目114番地)表紙モデルになりたい親子募集中です！しだみっけ公式LINEから応募できます。

募集

志段味・近辺地域イベントの取材依頼
誌面広告/表紙コラボ/おもしろ企画

「しだみっけ」は、地域での活動や出来事も取材して紹介します。「こんなことやってる!」「うちの団体も知ってほしい!」「紹介してほしい!」という情報があれば、ぜひ気軽にお声がけくださいね。

本誌に掲載されている内容は2026年7月現在の情報です。詳しくは各ショップ・施設へお問い合わせください。各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。クーポンの利用期限や利用条件は、店舗へ必ずご確認ください。しだみっけは、年4回の発行を目指しています。記事、写真、イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

発行：しだみっけ企画室 企画・編集：Sunny on Design
責任者：名古屋守山区上志段味東谷2110-451 西村佑香



2026.07

志段味・吉根周辺のファミリー向けフリーペーパー

しだみっけ夏号

しだみっけフリーペーパーとは？

志段味エリアのみなさんに、志段味・周辺地域の「いいところ」をお届けする超地域密着の情報誌です。お店やイベントはすべて地元！作り手も地元の人たち。暮らしをちょっと楽しくする情報をぎゅっと詰め込んでいます。

フォロワー3,800突破！ しだみっけInstagram

しだみっけのInstagramは、7月号発行時点でなんと3,800フォロワーを達成しました！いつもみてくださる方がありがとうございます。インスタでは誌面に載せきれない志段味のカフェ、お出かけ・イベント情報を日々発信中です！

インスタ毎日更新中
10万回再生のリーク動画や
飲食店紹介が人気です！



@shidamikke

志段味・近辺地域イベントも取材！
インスタでも発信しています



7万回再生！こんな待ってた！子育てサロン託児銭湯取材！ばかばか温泉 新守山乃湯



名古屋市で一番高い東谷山。古墳も見学しながら、親子で気軽に登山！標高約198mの頂上には尾張戸神社。



名古屋市大学生消防団 金城学院大学分団が発足！金城学院大学分団@kinjo_shobodan



ロングウッドスポーツクラブ「命を守る着衣水泳体験」



R8年度名古屋市総合水防訓練！吉根小で住民参加型訓練も



東谷山防火パトロール&林野火災消防訓練



院長 瀧田 紘嗣

ごあいさつ

東谷山がある自然豊かな上志段味をイメージして「森のまち歯科」と名付けました。森のまち歯科は皆様にとって居心地が良い、親しみやすく温かみのある場所になれるようにしていきたいと思っております。私は昔から話をする事や友達をつくること、人と繋がることが大好きです。そんな性格だからこそ、皆さん一人ひとりとしっかり話をし、まずその方を知る！ことを大事にした医院にしたいです。スタッフ一同、皆様のご来院を心よりお待ちしております。

診療科目 歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科
※日本矯正歯科学会 認定医 在籍
日本口腔外科学会 認定医 在籍

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● / ● ● /
14:30~18:30 ● ● ● / ● ● /



守山区上志段味
稲堀田新田1830-3
☎ 052-737-3366

ママとこどものはいしやさん® 加盟院
小児歯科、小児矯正を得意とする
全国の歯科医院が加盟するグループです。

- ・子供の歯並びが気になっている
- ・初めての歯医者さんで悩んでいる
- ・親子で通える歯医者さんを探している
- ・虫歯の予防について知りたい
- ・審美治療が上手な歯医者さんを探している

こんなお悩みを
お持ちの方は
ぜひご相談ください！



保育士在籍
託児サービス
キッズスペースあり

ホームページ
こちらから▶



春日井 **グルメ**

Patisserieieux (パティスリー-ミュ-)



プードル&生ガトーショコラ

数量限定 まるごと桃

季節限定・数量限定！夏季人気No.1まるごと桃のタルト小牧ヤマト果樹園さんの厳選の白桃をまるごと1個使用したまるごと桃！中にはたっぷりのカスタードクリーム。ご予約必須の人気商品です。
かわいいプードルのケーキも新発売です。

Patisserieieux (パティスリー-ミュ-)
☎0568-53-0066
住所：愛知県春日井市庄名町字垣内424-1
営業時間：10:00~19:00
定休日：水曜日(イベント時営業)
<https://www.patisserie-mieux1031.com/#>

クーポンご利用でまるごと桃 **50円引き** お一人様10個迄 2026年8月31日迄

エアコン クリーニング

カビ臭い、効きが悪いと感じませんか？

お掃除機能なし	お掃除機能あり
1台 11,000 円(税込)	18,700 円(税込)
2台以上で超お得！	
2台 17,600 円(税込)	33,000 円(税込)

【オプション】↓
この機会に更に綺麗に！！

防カビ抗菌コート	室内機完全分解
通常料金 1台 2,200 円(税込) クリーニングと同時施行でキレイな状態を長持ちさせる効果があります	通常料金 1台 8,800 円(税込) 通常分解より更に分解します。 ※分解不可機種もあり

女性からの支持多数 回コミ高評価店 私たちがお伺いします！

電気工事士 消防団 協働事業所 業務用天カセも可能！

お問合せ **うちだ空調サービス** 〒463-0018 名古屋市守山区桜坂
☎090-3388-7925 公式LINE
✉ucchii0295@gmail.com @664hortm



今日はどんな本を
読んで
もらおうかな？

みずきちゃんは、赤ちゃんの頃から大橋副館長と仲良し
『まゆとっぴ』富安 陽子 文 降矢 なな 絵 福音館書店



本だけでない 新しい出会い！

手話のイベントでは、ろう者や難聴の子、ほかの県に住む子とも友だちに。ウクレレの演奏会をきっかけに、自分のウクレレを持ち、練習にも励むようになりました。「**人前に立つことや、演奏することの楽しさを知りました！**」と、みずきちゃん。図書館は、本だけでなく新しい出会いや挑戦をくれる場所にもなっています。

成長しても変わらない場所

幼いころは、絵本や幼年童話を読むために通っていた図書館。今では、勉強をしたり、本を探したりする場所へと変わりました。それでも、図書館へ向かうときの気持ちは昔と同じです。「**司書さんは誰がいるかな？と、いつもワクワクしています**」みずきちゃんの成長のそばには、いつも志段味図書館がありました。



SHIDAMI COLUMN しだみ図書館と共に育ったわたし

本と人との出会いがつかないみずきちゃんの成長物語

赤ちゃんのころから志段味図書館に通い続けている、みずきちゃん(小学6年生)とお母さんに、図書館での思い出や、これからのことをインタビューしました。



小さなころから通った、 第二の居場所

平成16年の開館以来、地域の子どもたちを見守ってきた志段味図書館。みずきちゃんにとっても、志段味図書館は小さなころから親しんできた大切な場所です。お気に入りの場所は「**おはなしのへや**」。本を読んだり借りたりするだけでなく、**司書さんや館長さんとの交流**も、みずきちゃんにとって図書館に通う楽しみのひとつでした。



本がつかない親子の時間



図書館にはお母さんとよく通い、一緒に本を読んだり、イベントに参加したりして過ごしました。「**お母さんといろいろなイベントに参加したことが、特に印象に残っています**」親子で過ごした時間も、みずきちゃんにとって大切な図書館の思い出です。

みずきちゃんのお気に入りの1冊

『なすず このっぺ？』

カーソン・エリス/作 アーサー・ビナード/訳 発行：フレーベル館

「虫語だから『何て言っているのかな？』と想像するのが楽しい！」



お母さんからの一言

みずきは図書館に通ったことをきっかけに、たくさんの人と出会い、色々なことにチャレンジできる積極的で活動的な子になったと感じています。



名古屋市志段味図書館
守山区深沢1丁目101/月曜定休
TEL:052-736-6907



X(旧Twitter)で
イベント情報発信中
@shidamilibrary

これからも、志段味図書館で新しい出会いと発見も！

夏こそ脱毛始めどき

自己処理のたびに **肌荒れ** していませんか？

剃るたびにチクチク肌を卒業！

もっと自信の持てる **素肌へ**

美肌脱毛

脇脱毛

初回 **1,100**円

- ノースリーブも自信
- 黒ずみ予防にも◎

所要時間 10分
カウンセリング 30分別途

キッズ脱毛も人気！

小学生からOK プール・体育館にも 自己処理による傷予防

親子で通えるサロンです♪

今の快適さも、
未来の自分のためにも

VIO脱毛

初回 **5,000**円

所要時間 30分
カウンセリング 30分別途

夏のムレや痒み対策に！

- ムレ
- かゆみ
- ニオイ
- 自己処理による肌荒れ軽減

快適&清潔な毎日へ♪

たるみ・毛穴・疲れ顔に **ツルツ**と引き上がるフェイスラインへ

再発OK **ギノーVAR+** グローバック Future

所要時間 70分
カウンセリング 30分別途

小顔×毛穴レスツヤ肌へ

19,000円(税込) ▶ **17,000**円

2025.6 2026.6 2026.2 2026.4 2026.5 2026.6

たるみ 目元印象 毛穴引き締め ツヤ玉肌

【肌質改善×美肌脱毛】チュベルフエ 守山区深沢1-706 エイカセントラルビル1階 イオン守山店より徒歩6分

☎ **080-4542-0358** ご予約、お問い合わせは LINE から

クーポンをご利用の際は、利用期限・条件を、店舗へ必ずご確認ください。

志段味スクール 新規開校 2026年6月1日～

地域の皆様との新しい出会いを楽しみに、志段味スクールを開校いたします。学習指導から進路指導まで、地域密着の個別指導塾として全力でサポートします。



愛知県名古屋市守山区上志段味東谷 2079-88

小学生・中学生・高校生・既卒生

個別指導塾 CLOVER 志段味スクール

タイムテーブル フレキシブルな通塾システム!!

	60分授業	90分授業	120分授業
A	13:00~14:00	12:30~14:00	
B	14:05~15:05	14:05~15:35	13:35~15:35
C	16:20~17:20	16:20~17:50	16:20~18:20
C'	16:50~17:50		
D	17:55~18:55	17:55~19:25	17:55~19:55
E		19:30~21:00	19:30~21:30
E'		20:30~22:00	20:00~22:00

料金例(費用は全て税込金額です) リーズナブルな料金設定!!

	60分授業		90分授業		120分授業	
	週1	週2	週1	週2	週1	週2
入塾金	5,500円					
教室維持費	1,000円(月額)					
月額授業料						
小1~3年生	7,200円	11,000円				
小4~6年生	8,400円	12,800円	12,500円	19,200円		
中学生			14,200円	21,900円	18,900円	29,100円
高校生			16,000円	24,500円	21,200円	32,600円

☎ 052-685-1019
 info@clover-school.net
<https://clover-school.biz/>



SHIDAMI COLUMN

守山区桜坂の 名古屋市衛生研究所監修

マダニに気を付けよう



志段味地区は豊かな自然に恵まれたまちで、身近な自然に触れあい、親しめる環境があります。でも、だからこそ危険もあります。今回は志段味地区で特に気を付けたい虫、マダニについて紹介します。

“マダニ”とは?

ダニのなかまで、動物に取りついて吸血することで成長していきます。山林や草むらなどの屋外に生息して、近づいてきた動物や人にかみつき吸血します。イノシシやシカなどの野生生物が出没する環境に多く生息しています。



マダニによる被害

マダニは人や動物に取りつくと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、数日間(長いもので10日間)もなりませぬ吸血します。マダニにかまれても痛みや痒みはほとんどありませんが、マダニが日本紅斑熱リケッチアやSFTSウイルスなどの病原体を持っている場合があり、かまれることで病原体に感染してしまう危険性があります。感染を防ぐには、マダニにかまれないようにすることが重要です。

マダニから身を守るには

マダニから身を守るため、野外で活動するときには長そで長ズボンを着て、肌の露出を減らしましょう。マダニを寄せ付けないために虫よけ剤の使用も補助的な効果があると言われています。野外での活動後は、シャワーや入浴などで身体にダニがついていないか確認するようにしましょう。もし、マダニにかまれてしまったら、無理に取り除

こうとせずに皮膚科等の医療機関で処置を受けてください。かまれた後は数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状があった場合には、医療機関で「マダニにかまれた」と伝えて診察を受けてください。

マダニから身を守る服装と方法



JHIS 感染症情報提供サイトを加工して作成

ペットも要注意

マダニは野生生物や人だけでなく、イヌやネコからも吸血します。イヌやネコもSFTSウイルスに感染することがあり、感染すると発熱や食欲不振などの症状が現れます。また、SFTSウイルスに感染したイヌやネコの体液に触れることにより、私たち人間が感染する事例も報告されています。ペットにもマダニにかまれない対策が重要です。散歩をするときには、草むらなどをできるだけ避け、散歩した後はブラッシングするなどマダニの付着や持ち込みを防ぎましょう。マダニの駆除・予防薬の投与についても是非検討してみてください。

※SFTS(重症熱性血小板減少症候群)：マダニが媒介する感染症。発熱・倦怠感・下痢などの症状が出ることもあり、重症化する意識障害や出血症状を伴うことも。

名古屋市衛生研究所ってどんな所?

名古屋市衛生研究所は、感染症や食中毒、食品・水質・生活環境など、市民の健康と安全に関わる検査や調査研究を行う施設です。2020年に瑞穂区から守山区桜坂へ移転し、志段味エリアから名古屋市民の暮らしを陰で支えています。

中でも「感染症対策調査センター」では、マダニや蚊、スズメバチなど、健康被害につながる可能性のある生き物を調査しています。職員が市内の公園や緑地に向いて採集し、施設に持ち帰った後、種類や数、ウイルスの有無などを調べます。こうして集めたデータは、感染症の発生リスクの把握や、保健センターでの注意喚起・予防啓発に活用されています。

普段はなかなか知る機会のない施設ですが、住民が安心して健やかに暮らすために欠かせない、地域の安全を科学で見守る大切な拠点です。



名古屋市衛生研究所の情報はWEBサイトをチェック!



習い事 RIX ENGLISH英会話スクール 志段味

「英語」という必須のスキルを全ての人に。自分を愛し、自信を持ち世界に羽ばたける生徒を育成。

オーストラリア在任後、関西外国語大学卒業。英検1級/TOEIC990点満点取得。英会話/英検/TOEICなど幅広く志段味周辺で自宅訪問、対面マンツーマンレッスン、グループレッスン開講。

7月体験レッスン 半額

レッスンお問い合わせ、体験レッスンのお申し込みは RIX ENGLISHイン스타그램DMまたは公式LINEにて。

習い事 したみの音楽教室 atelier 5

講師はフルート奏者♪ 初心者大歓迎! 演奏する楽しさを一緒に味わいましょう

フルート 5歳から始められます 6500円～
オカリナ アンサンブル 3000円 個人 5000円
ピアノ 趣味のピアノや初めてのピアノに 4000円～

しだみっけを見た方限定 / 体験レッスン無料

名古屋市守山区上志段味東谷 お問い合わせ・詳細は LINEにてお願い致します

森が園庭!

子どもの「やりたい」を形に

- 2~5歳児園児募集
- 0~2歳児親子自然遊び「おさんぽ」参加者募集

認可外保育施設 自然保育 森のたんけんたい

守山区志段味地区から車で10分 春日井市石尾台近辺の森や里山で保育

美容・健康 sheep8 中志段味

モヤモヤを見過ごさず根本から心と体を整えるサロン&スクール

ライフステージで変化する女性の心と体をアロマと思考整理で整えます。施術とセルフケア講座の両面からサポート。

施術ご新規様 10%OFF

中志段味エリア/P2台完備 (ご予約詳細をご案内します) 営業時間: 10:00~15:00 定休日: 土日

子どもたちの未来を応援して
50th SHUEI 2026 50年目、ありがとう。

志段味地区にお住まいのみなさまへ！
秀英予備校 高蔵寺校 **夏期講習**

高蔵寺校 夏期講習詳細はこちら

※料金は、受講料・教材費等すべて含む税込金額です。

秀英の夏期講習は完全定員制！定員間近！お申し込みはお早め！

<p>小3~6 わかるまで楽しく学べる秀英の夏！ 算数・国語 夏の体験価格 6日 料金 2,200円</p>	<p>中1・2 苦手が見えて自信がつく秀英の夏！ 英語・数学 夏の体験価格 6日 料金 3,300円</p>	<p>中3 夏休みで基礎力を完成させよう！ 英語・数学・国語・理科・社会 受験生大応援価格 10日 料金 9,900円</p>
--	--	---

限定10名
秀英PAS 夏の体験学習
キャンペーン期間：7/1(水)~8/31(月) 80分授業×3時間 **0円!**

夏の入学キャンペーン 7~9月入学の場合
小学生・中学生 入学金通常11,000円 → **0円**
高校生は入学金通常22,000円が11,000円!

秀英予備校 高蔵寺校
レベル別クラス編成できめ細かな指導！
小6・中1は2クラス、中2・3は3クラス制
志望校やレベルに合ったクラスで切磋琢磨することで学習意欲が高まります

志段味地区からも成績上位者多数！
上志段味中3年 学年1位・高蔵寺中 全学年10位以内の生徒が複数在籍
昨年1年間で内申点33~43に大幅UPなど、成績上昇者続出

志段味東小・上志段味小・志段味中・上志段味中の生徒のみなさまにもお通いいただいています！

秀英予備校 お問い合わせはこちら
問合専用電話番号(春日井本部校につながります)
050-5268-4931
電話受付時間 10:00~21:00
問合専用電話番号は9月末まで有効です。10月以降はHPよりお問い合わせください。

<HP 24h OK>
お問い合わせ・お申し込みは右の二次元コードから！

★しだみっけ 夏休み特別企画★
小・中学生対象 **AI教室**

8/5(水) 09:00~14:00(3部入替制)
場所：下志段味コミュニティセンター1階会議室

AIで画像を作ったり、動画を作ったり、勉強に使ってみたり。楽しく体験しながら、AIとの上手な付き合い方を学びます。

09:00-10:30 AIで遊んでみよう
AIの基本的な使い方、画像生成について学びます。

10:40-12:10 AIで動画を作ってみよう
AIで音楽を作って、ミニ動画を作ってみよう

12:20-13:50 AIを勉強に活用しよう
勉強にAIを正しく活用しよう

※内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1講座 1,100円(税込、教材費)

講師 奥村 仁美
しだみっけで取材・広告を担当。他、生成AI活用支援や、InstagramでのAIドラマ配信なども行う。G検定取得、GCI Advance修了予定。

お申し込みはこちら
※定員が限られているため、早めにお申し込みください

中志段味 BodyStoic 名古屋店 美容・健康

一人で挫折した方へ。私たちと変わる喜びを体験しませんか？

ダイエットや運動が続かないとお悩みの方へ。BodyStoic名古屋店は、プロの指導で結果を出すパーソナル&少人数制ジムです。あなたに合わせたメニューで徹底サポート！まずは体験でお待ちしています。

BodyStoic 名古屋店
TEL 052-736-4015
住所：中志段味南原2675-1
営業時間：10:00~22:00
定休日：日祝
https://bodystoic-nagoya.jp/

お問い合わせはLINEから

MAGIONET

無料送迎バス運行中！
土日も営業しています！

運転免許とるなら **マジオ**

愛知県公安委員会指定
マジオドライバースクール春日井校
普通車 二輪車 リフト/クレーン等 高齢者講習

春日井市明知町字西尾口 230-1
https://www.magionet.co.jp/kasugai/ ☎ 0568-88-5577

尾張旭 習い事
ぱんのいえととと

できた！が自信につながる♪
好きの芽を育てるパンとお菓子の教室

月に一度のお子様お預かりレッスン！
旬の野菜を使ったパンや季節のお菓子を作ります♪
対象：年中さん~小学生
開催：土曜クラス、放課後クラス(曜日・時間は要相談)
◎考える力・集中力・段取り力が身につく！
◎楽しみながら学べる体験型食育教室
◎昼食付き&パンのお持ち帰りあり

ぱんのいえととと
TEL 090-1238-2314
住所：尾張旭城山町(以下申し込み時にお伝え)
https://tetoteto.my.canva.site/web
体験レッスン受付中です♪

Instagram

KOKETSU A.D.
有限会社コウケツ建築設計

家づくり、何から考えればいいのか。

最初に、「何を基準に考えるか？」を整理するデジタルカタログを公開しています。

3分で読める家づくりの整理ガイド

中学生になったら
泳ぎのテストで
かっこよく
泳いでみたいな

泳げるように
なりたいけど
小さな子と一緒にや、
知ってる子がいると
はずかしい...

今年の夏こそ
お友達とプールを
おもいっきり
楽しみたい!

小学3~6年対象 ロングウッドスポーツクラブ 初心者水泳

を体験してみませんか?

「寝め」で苦手意識をバッチリ克服します!



1 命を守る習い事
いつか来る災害に備え、お子様の泳ぎを身につけませんか?
幼少期・低学年の頃にプールの習うタイミングを逃してしまっていた方、高学年の今からでも十分に間に合います!お任せください!
専用クラスで、学年が近い同レベルのお友達と一緒に学べます。
ロングウッドは地域の皆さまの防災の一助となるスクールを目指しています。

2 健康な身体づくり
水の中で体を動かすことで、全身をバランスよく使うことができ、お子さまの基礎運動能力の向上につながります。
また、水泳では呼吸を意識しながら泳ぐため、心肺機能の発達にも効果的です。
さらに、水中での活動は体温調整の働きを高め、体を丈夫にし、風邪をひきにくい体づくりにも役立ちます。お子さまの健やかな成長と健康づくりのために、水泳はとてもおすすめです。
ぜひこの機会に始めてみませんか?

体験者のご感想をいただきました!
小5の娘が体験しました!

泳げるようになりたいけど高学年で恥ずかしいから習いに行くのは嫌だと言っていた子が、無料体験に参加しました。平日とは違いレッスンのない日曜日で館内は静か、落ち着いた雰囲気の中で体験できました。先生が丁寧に声をかけてくださり、笑顔でレッスンを受ける姿に安心しました。60分の中で少しずつできることが増えていき、子どもも自信がついたようで、母としてとても嬉しく思いました。
後日談 入会後3ヶ月でバタ足からクロール25メートル泳げるようになりました!高学年だからか習得が早く関心しました!

小学校3~6年 初心者水泳 1回体験無料 対象 小学3年生~6年生 申込期限 実施日前日まで 日時 毎月第4日曜日 9:30~(60分) 定員 6名

お申し込み TEL052-736-1181 申し込みフォームからお申し込み 朗グウッドスポーツクラブ スイミングフロント

クーポンをご利用の際は、利用期限・条件を、店舗へ必ずご確認ください。

親子で一緒に、 だから楽しめる空手教室

創立50年・初心者歓迎



淳風会本部

尾張旭・名古屋の
キッズ&ファミリー空手教室



「1か月無料体験」申し込みはこちら

月1回 土曜日 志段味地区会館で開催!
個性を発見して伸ばす!クリエイター教室

デジタル AI Canva ねんど デジタル 工作 パッケージ お絵かき アート デザイン レジン グッズ

こどもクリエイター教室 Kids & Rings

7/18・8/22・9/19 土曜日 ①10時~②11時~各50分 志段味地区会館 第1or2集会所

体験申込

美容・健康
カイロプラクティック
癒しサロンMaoMao 大留町

その不調、がまんしないで整えよう!

肩こり・腰のだるさ・冷えやむくみも、やさしいカイロでふわっと軽く整えます。お子様連れ可。出張施術有り。

「しだみつけ見た」で初回2,500円OFF
利用期限: 2026.09.30

住所: 春日井市大留町 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 日曜日 予約: 公式ライン: @198inlur HP: https://iyashi-maomao.com

クーポンをご利用の際は、利用期限・条件を、店舗へ必ずご確認ください。

高蔵寺 美容・健康
パーソナルジム CREED

パーソナルトレーニング×ストレッチ
美しく自信の持てる身体に導きます

CREEDに通って下さる方の殆どが、運動不足または、筋力トレーニングが初めての方です。そんな方でもしっかり効果を感じていただくために、身体をほぐすパーソナルストレッチという独自の手法も取り入れて行います!ご予約はHPまたは、お電話にて!

パーソナルジム CREED 高蔵寺
TEL 050-1720-0159
住所: 高蔵寺町3丁目2-11 prima高蔵寺101
駐車場: 7台 (高蔵寺南口から徒歩約3分)
営業時間: 9:00~23:00

無料体験トレーニング受付中

「その子がその子らしく」
様々な経験の中で豊かな感性を育む

園児募集

1.2歳児 空きあり

英語レッスン、太鼓レッスンを無料で受けられます
・ 求職中や育休中でも預けられます
・ きょうだい割引あります!

スタッフ募集

『保育士パートを募集しています』
子どもを預けながら一緒に働ける♪保育料半額!

内容: 保育士 (小規模保育園の0~2歳児)
時間: 7:30~18:30 の中で時間は要相談 休日: 土日祝
※1日8Hのフルパート、早番大歓迎!
時給: 1,340円~1,440円
資格: 保育士資格
待遇: 交通費全額支給、昇給あり、車通勤可、有給休暇、エプロン支給
TEL 052-737-6166 勤務地: 名古屋市守山区下志段味 5-3910

みてみて! うちの子

うちの子紹介コーナー



ちよび 5歳 マルプー

ソファでくつろぎタイム



ココ 1歳 マルプー

人好きな 甘えん坊さん



剛り毛なモフモフさん



ちよび 7ヶ月 ベキニーズ



ぼて 3歳 ポメチワ



トイレットペーパーの芯がだいすき♡



らてちゃん 1歳 マルチワフ



いぼん 10ヶ月 ポメラニアン

わんぱく、人懐っこいお嬢。



楽しい破壊がバシバシ時間



お嬢 3歳 デグー



リック 1歳 ケリー 2歳

走るの大好き ケリー&リック



おそろいコーデ



パティ 10歳 チワワ



おそろいコーデ



ペロたん 8歳 チワワ

募集 【カワイイ・オモシロ・シュール・尊い】ペットのお写真、お子様との写真大募集!!

大切にしているペットのお写真とコメント募集。お子さまとペットのツーショット写真も応募お待ちしております!掲載された方へもれなくアマゾンギフトカード300円プレゼント!

ベトコンラーメン翔華 守山店

正社員・アルバイト・パート募集!

シェフを目指す方・ホールリーダーを目指す方歓迎!

正社員
休日:週休2日制 シフト制
勤務時間:1日8時間労働、残業あり
備考:見習い期間あり

アルバイト、パート
勤務日:週末または、平日ランチ



ベトコンラーメン 翔華 052-778-9873
名古屋守山守山区上志段味所下1043-1 (株)翔華 担当ツネカワ

リンパケアスクール小出

ボディ・フット・フェイス・耳ツボのセラピスト養成教室!

美容・健康 春日井



体験料ボディ60分 1,000円

サロン経営や家族のためじぶんのためにお仕事になる資格を取ってみませんか? 女性限定、施術体験受付中!

☎090-4047-8843
【場所】気噴南公民館・和室
【住所】春日井市気噴町2-17-10
【教室】水曜・午前 土曜・午前・午後
【インスタ】lymph_koide
【予約】インスタから公式LINEへ
https://koide-lymphcare.com

アイシングクッキー専門店 86 Cookies(ハチロククッキー) 上志段味

"世界にひとつだけ"を大切なあの人へ



バースデーセット2,500円〜
記念日、出産祝い等各種オーダー承ります。
8/20 CASA LABOにてマルシェ出店予定!

しだみつけ見た! オプションクッキー1枚プレゼント
(2,500円以上のセットご購入時)

住所:守山区上志段味 (対面受取の場合はご予約時にお伝え)
ご予約、お問い合わせ:
Instagram/LINE
https://lin.ee/VCPwC6

不動産の売却・購入は当社にお任せください。

高価買取・安心仲介

無料査定・ご相談はこちらのフォームから▶

- 創業62年の信頼と実績
- 守山区以外も対応致します

有限会社 **長谷川不動産**
名古屋守山守山区笹ヶ根二丁目1514番
TEL 736-9505
h@hudo3.co.jp 水曜定休+不定休

イベント・体験会

ぬるぬるスライダー
株式会社むーぶらいふ
8/1(土)10-15時 2歳~大人
親子1800円
高森台Walkable Park Frutto

小学生YOGA×英会話サマーキャンプ
RIX ENGLISH
8/5(水)10-12時小1~小6対象
参加費¥6000兄弟+¥3000申込
Instagramより

パパと一緒にかんしょく遊び
みっちいニッチ
9/6(日)10:00~11:30・みっちいニッチ・感覚遊び・1~3歳・親子3000円・予約有

アロマ免疫プチ体験会
sheep8
7/27(月)~8/6(木)の期間、各10時~12時、詳細はInstagramより

夏小~小学生の夏休みのサマーキャンプ!
イングリッシュガーデン
8月5日、6日、7日 会場:志段味地区会館 手形アートイベント
0歳~小学生対象!予約優先

PETAPIYOX きららべったんDay
petapetapiyopiyo.きらら
8/18 10:30-12:00志段味地区会館 手形アートイベント
0歳~小学生対象!予約優先

家族DEかんしょく遊び
みっちいニッチ
9/20 志段味地区会館・絵の具や寒天で遊ぼう・1歳~3歳(兄弟参加可)
子1人2000円大人500円

焚き火ナイト
一般社団法人東部
8月29日土曜日 18~21時
五社大明神社にて
マイチエア必須の焚き火イベント
しだみつけミニ緑で参加!

イモリとカエルのひみつ会議
アニマルカフェExoHouse
8月2日、23日(日)店内にて、イモリとカエルについて学ぶ1時間、小学生対象、要予約1,430円

高校生が教える!子ども楽器体験
「君をプラスが待っている」
(公財)名古屋市文化振興事業団(守山文化小劇場)
2026年8/28(金)13:30~、守山文化小劇場、楽器体験、小中学生対象、500円(要チケット)

夏の無料体験学習
マナビノメ ガウディア中志段味教室
期間:~9/30(火)ご都合のよい日
幼児から小学生まで、ガウディアの国語算数の学習を無料で体験

スマホ写真撮影とスクラップブック
西陵地域推進協議会and chouchoubaby
3回講座 8月3日8月10日8月24日
対象瀬戸市近隣の方参加費無料
予約Instagramへ

天空のアグリパークのブルーベリー狩り
7/17~8/7の日曜、火曜、金曜日、8:00~14:00、「じゃらん」より予約必須

ふみふみ♪ こねこね♪ 親子で楽しく、ジップロックで簡単! もちもち手打ちうどん

遊び感覚で作れる「手打ちうどん」に親子でチャレンジ! もうすぐやってくる夏休みのおうち時間にもぴったり◎ 基本のうどんの作り方と、手軽に楽しめる簡単アレンジレシピをご紹介します!

つくりかた:

- ジップロックに強力粉と薄力粉を入れ、袋の口を閉じてシャカシャカ振り、よく混ぜる。
- 水を電子レンジで約30秒温め、塩を加えてよく溶かす。塩水を2回に分けてジップロックに入れ、その都度、袋の上からしっかりもみ込む。
- ジップロックの空気を抜いて閉じ、タオルで包み足でふむ。生地を向きを変えながら、足で4~5分ほど踏む。
- 生地がなめらかにまとまったら、乾燥しないようジップロックの口をしっかりと閉じて、室温で30分休ませる。
- 乾いたまな板に打ち粉をし、めん棒で2~3mmの厚さにのばす。3つ折りにして、5mm幅に切る。切った麺に打ち粉を振り、くっつかないようにほぐす。
- たっぷりのお湯で6~8分ゆでる。(温かいうどん:約6分、ざるうどん:約8分が目安!)

かんたんアレンジ

- ツナマヨぶっかけうどん: 千切りきゅうり、ツナマヨ・めんつゆをかけるだけ!
- さっぱり冷やし中華うどん: レタスやトマト、ハムやゆで卵をのせて、ごまだれやめんつゆで!
- みんな大好きカレーうどん: 作り置きカレーを使えば、夏休みランチにもぴったり!

おいしく作るポイント

- ★ 足でよくふむことでコシのあるもちもち食感に!
- ★ 生地を休ませると、なめらかでのばしやすくなります。
- ★ 茹でる前のうどんはラップで包み、約3週間冷凍保存可。食べる時はレシピより約2分長めにゆでる。

材料(4人分)

- 強力粉 ----- 200g
- 薄力粉 ----- 200g
- 塩 ----- 小さじ2
- 水 ----- 180ml
- 打ち粉(薄力粉) ----- 少々

中学校 学生服・指定品 取扱店!

OLUOLU

oluoluは中学校の学生服、学校指定用品を扱って
10年以上の実績があります。
これからも地域の皆様に信頼されるお店を目指します。

学校用品取り扱い中学校

志段味・上志段味・吉根・守山北
春日井市立南城

※南城以外の春日井市内中学校は制服のみです



復活

お得なグループ特典

グループ人数に応じて
増える特典!

詳しくはこちら



オールオールのここがポイント!

学校に必要なものがすべてそろう
オールオールならではの制服機能

- ストレッチ 透けない 素材
- 抗菌 防臭 撥水
- ネットで洗濯機 OK
- ゴム入り スラックス
- サイズアップ 可能

まずは
登録



公式LINE

お問い合わせ

学生服oluolu 守山区花咲台1-1012

052-736-0018

※改装中につき、8月末頃まで
繋がらない場合がございます

www.umi-oluolu.com

oluolugakusei@gmail.com



公式Instagram

名古屋市共通制服も 取り扱い開始します!

採寸ご予約方法 今後の流れ

近日中 HP公開予定
9月11日(金)チラシを折込投函
採寸ご予約スタート

9月末までにLINE登録完了の方には
採寸時にプレゼントがあります★

クラウドファンディング
CAMPFIRE
QRコードからアクセスしてご支援ください
※システム手数料(250円)がかかります

ご支援額	リターンの内容
1,000円	お礼のメール
3,000円	花火有料観覧エリア フリースペース 入場バンド6本
5,000円	花火有料観覧エリア フリースペース 入場バンド6本
10,000円	花火有料観覧エリア Cマス席、入場バンド6本
30,000円	花火有料観覧エリア Bマス席(2マスまで取れます) 入場バンド6~12本
50,000円	花火有料観覧エリア Aマス席(3マスまで取れます) 入場バンド6~18本
NEW 3,000円	【地域のお店で使える】 志段味応援クーポン付き リターン 志段味納涼夏まつりを応援しながら 地域のお店でも使えるクーポンが受 け取れるリターンです。 ご参加いただく実店舗でご利用いた だけます。

個人・企業協賛
クラファンの方
(3000円以上~)
花火有料
観覧エリアに
ご招待!!

詳しくはクラファンの
サイトをご覧ください

キッズダンスステージ
体育館



公式LINEで続報を配信します!
当日の開催有無など、LINE一斉配信でお知らせします。お友達登録をしてお待ちください

志段味納涼夏まつり実行委員会 <https://shidami.org/natsumaturi/> したみ 花火

※無料でもメインイベント会場及び、立ち入り禁止エリア(保安距離外)の外から見ることはできます。

迫力ある花火を
目の前で見た方は、
ぜひご協賛をお願いします。



もうすぐ
2026
7.25(土)
志段味スポーツランド

志段味納涼夏まつり 花火大会!

広告掲載 協賛について

しだみっけは、志段味・吉根地区約14,000世帯を対象。ポスティングで直接お届けする超地域密着フリーペーパーで、あなたのお店やサービスを紹介しませんか? 地元のママさんで作っており、配布エリアを限定して、地域の皆様のご協力、低コストで出稿できます。広告が初めての方も大歓迎です! 主旨に賛同いただける方の協賛もお待ちしております。

ライター・デザイナー・リール撮影メンバー募集!
子育てのスキマ時間に、特技を生かし
地元へ社会貢献しながら、収入を得ませんか?

しだみっけ企画室LINEまたは、インスタDM、
メールアドレス(kikaku@shidamikke.jp)
までご連絡ください。

お店・サービス紹介 コラボ記事/求人



今年度の志段味納涼夏まつりでは、新たに「こども実行委員」の活動を行いました。応募してくださった19名の志段味の小学生が、花火やおまつりなどをテーマに、会場に掲示する看板を制作。当日は会場内に掲示予定です。
また、HATE and TEARSがオフィシャルアンバサダーに就任し、ラジオやSNSで夏まつりを盛り上げてくれます。

地域のみんなでつくる、
志段味の夏まつり(志段味商工振興会)

読者アンケート実施中

しだみっけを読んでいたいただきありがとうございます! みなさんのご意見が、紙面づくりに役立ちます。本誌の感想や、関心事をぜひ教えてください!

抽選で10名様
amazonギフトカード
500円プレゼント!!
※メールタイプ

しだみっけLINEオープンチャット

しだみっけしだみ探検隊
みんなで作る、志段味の情報共有チャットです! ニックネームで気軽に参加できます。参加はQRコードからどうぞ。



志段味に特化した貴重な情報源として重宝しています。これからも地元愛あふれる誌面づくりを期待しています!(たーさん30代・上志段味)

志段味に詳しく無く、初めて手に取りましたが、地域の情報が分かり手に取って良かったです。(ゼリーさん30代・瀬戸市)

キッチンカーの情報があったので、ぜひ行ってみたいと思った。求人があれば載せてほしい(まーちゃん40代・下志段味)

志段味の子供達のファッションスナップを載せてほしい(けんさん30代・吉根)

ご感想紹介!

読者プレゼント!



しだみっけ初登場記念!
まるん&ブラックまるん
ぬいぐるみセットプレゼント
(抽選で5名様)

応募方法



公式LINEリッチメニュー「読者プレゼント」を押して専用フォームから応募下さい。

※リッチメニューが出ない方はお問い合わせください

ご応募いただいた方の中から厳正なる抽選を行い、Instagramで当選者を発表、当選券をお送りします。当選券をお持ちの上、サンマルシェ南館2階インフォメーションまでお越しください。



ロングウッドスポーツ

スイミングスクール / スイミングクラブ
インドアテニススクール / テニスクラブ / サッカースクール



ロングウッドスポーツ

検索

地域の皆さまとともに歩み、成長を続ける
ロングウッドスポーツ株式会社
名古屋市守山区中志段味字南原2673-1

スイミング

☎(052)736-1181

テニス

☎(052)736-4000

サッカー

☎(052)736-9909



スイミング
サッカー



テニススクール



テニスクラブ